

本号では、活動開始から5年目になった「益世 支え愛の会」のこれまでの活動状況及び現状についてお知らせいたします。 皆さん！！一度「ご参加いただくか！」「ご利用してみて！」は如何でしょうか？

高齢者のサポート活動

活動開始から4年半が経過し、この間お手伝い・お助け活動を通じて区内の49名の方々と出会うことができました。新規の利用者は少なくなっていますが、再利用の方々が多く「ありがとう！」「助かるわ！」の声に後押しされ、楽しく活動を継続しています。

1. 受付状況

全受付件数153件のうち、新規の申込者は49件で受付件数の30%を占めている。再利用者が増えているのは「重宝されている」と言うことだろう！

★年度別受付件数の推移

単位:件

	H30	R1	R2	R3	R4・上期	合計
受付件数	23/31	16/32	8/37	4/32	4/21	49/153
新規依頼者の受付率	86%	31%	22%	13%	19%	30%

注:受付件数の分母は年間受付件数、分子は新規依頼者分の再掲です。

2. ブロック別の新規利用状況

新規申込者をブロック別・男女別・生活様式別にみると下表のとおりであり、世帯数の大小はあるものの、ほぼ全域的に分布しています。女性の利用が男性の約5倍になっているのが、特徴的です。

【地区内ブロック概念図】



☆新規利用申込のブロック別状況

単位:件

ブロック別	Iブロック				IIブロック				IIIブロック				IVブロック				合計			
新規利用者	11(22%)				6(12%)				16(33%)				16(33%)				49(100%)			
男女別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	8	41		
生活様式別	1人	同居	1人	同居	1人	同居	1人	同居	1人	同居	1人	同居	1人	同居	1人	同居	1人	同居	1人	同居
	2	1	8	0	1	0	5	0	2	0	12	2	2	0	10	4	7	1	35	6

注:1. 新規利用者欄の()は、ブロック別の構成比を示す。 2. 生活様式別の、1人は1人暮らし、同居は同居者がある方です。

活動模様（現地写真）

いろいろな「お手伝い」「お助け」がありました！



行きたくなる通いの場づくり

1. いっぱいっぼの会

今年度はコロナ禍にあっても、8月以外は毎月開催する事ができました。月によっては違いはありましたが、初めにラジオ体操やストレッチで体をほぐし、みんなで楽しい時間を過ごしています。

6月 高齢者のフレイル予防(南部地域包括支援C)

7月 カエル飛ばし、大人の読み聞かせ、ナツメロ鑑賞他

9月 レクリエーションダンス、脳トレクイズ他

10月 グループでバルーン、ビー玉、お手玉遊び他

11月 地域の公共施設(上野浄水場)の見学

12月 『クリスマス会』を開催予定です

9月:脳トレクイズ



2. お稲荷さんラジオ体操の会

皆さんの健康を少しでもサポートできれば!と思い始めた「朝のラジオ体操」も、本年9月で5年目を迎えました。

夏休みになって、“ラジオ体操に来たらハンコ押してくれる?”“うん、いいよ!”の会話がスタートになって、今夏はちびっ子とお母さんがラジオ体操に参加してくれました。いつもの高齢参加者からは、「元気がいいね〜」とか「若返るね」等の声があり、活気づいた1ヶ月強になりました。お礼に「ちょっぴりプレゼント」を渡し、来年の参加をお願いしました。

ちびっ子参加

状況 単位:人・回

7月	20	8月	79
----	----	----	----

ラジオ体操風景



安心して暮らせる地域づくり

救急キットがあなたを救います!

“もしもの時のために”救急医療キットは、駆け付けた救急隊等がかかりつけの医療機関や緊急連絡先等の情報を素早く正確に把握し、適切な救急活動ができるよう、あらかじめ自分の医療情報を容器に入れて冷蔵庫に保管しましょう!

桑名市消防本部救急隊の話では、「駆け付けた時、話ができる状態の人はいいですが」「話ができない人には、救急医療キット情報が、非常に助かるとのことでした。

今回、各自治会を回覧して要望を募り、無料で配布することとします!

⇒各自治会長様は、申し込みがありましたら

益世まちづくり拠点施設(Tel 21-5930)まで、申し出て下さい。

令和5年度末
配布計画数

救急キット (累計)	年度	R3年度末	R4年度末	R5年度末
	計画		377	700
実績		377	10月末 648	※太字は実績値

単位:個

配布対象者の拡大:これまで65歳以上を配布対象としてきましたが、9月の広報掲載以降、若い世帯からの問い合わせが増えたため、高齢者に加えて「地区内の希望世帯」も対象に、拡大しました。(計画値の修正)



今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和5年1月~3月

1月

10日 お話宅配便 スキップ 17日 火災予防のアドバイス
24日 音楽療法 31日 介護・健康・福祉相談

2月

7日 歌謡・マジックショウ 14日 お薬の使い方
21日 温泉の楽しみ方講話 28日 音楽療法

3月

7日 歌謡・マジックショウ 14日 大正琴演奏
21日 防犯教室 28日 音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00~ 会員に限定で開催

新型コロナウイルス感染防止対策のための対応に、ご理解いただきましておりますこと、厚く御礼申し上げます。

今後は状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますのでご了承下さい。