

本号では、益世地区における要介護者等の現状及び益世地区社会福祉協議会の令和5年度事業計画の概要をお知らせいたします。  
引き続き今年度も、ご支援とご協力をお願いいたします。

## 新事業年度のスタートにあたって

益世地区社会福祉協議会では、「地域住民同士が支え合い、少しでも安心して楽しく住み続けられる益世地区」にしていくために、地域の高齢者を対象に、閉じこもりや介護予防、生きがいをづくりを目的に、地域の住民がボランティアスタッフとなり、「宅老所(通いの場)」をはじめ様々な活動を行っています。

地域でその活動を実践する我々地区社会福祉協議会において、地域の福祉課題を自分達の問題として捉え、その実践として今後も「宅老所」を中心として展開していきたいと考えています。前年度後半はコロナ拡大により、開催自体を中止せざるを得ない状況もありましたが、高齢者の外出機会が限定される中、感染予防に細心の注意を払いながら運営をしてまいりました。

令和5年度も引き続き「益世地区社協だより」を発行し、事業の年間計画(裏面に計画を記載)・毎月の行事予定等をお知らせするとともに「回覧」等を通じて情報が必要とする人に届くよう努めてまいります。

地域の皆様と共に地域に密着した取組みを積極的に展開し、地域の皆様に必要とされる地区社会福祉協議会を目指してまいりますので、引き続きご支援とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

益世地区社会福祉協議会  
会長 近藤 清二



## 【参考】

### ☆益世地区の年齢構成

R4.3現在  
単位：人

年齢	桑名市	益世地区
0～14	17654	1000
15～64	84218	4707
65～74	18428	927
75～	19412	1259
合計	139712	7893
65歳以上 高齢化率	27.10%	27.70%

### ☆益世地区の第1号被保険者と介護認定者

R4.3現在  
単位：人

区分	第1号被保険者	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
桑名市	37840	607	679	1191	883	732	907	522	5521
桑名市 第1号被保険者の 認定率(%)		1.6	1.8	3.2	2.3	1.9	2.4	1.4	14.6
益世地区	2186	51	52	91	44	40	62	28	368
益世地区 第1号被保険者の 認定率(%)		2.3	2.4	4.2	2.0	1.8	2.8	1.3	16.8
益世地区が占める 割合(%)		8.4	7.7	7.6	5.0	5.5	6.8	5.4	6.7

注：介護保険の第1号被保険者とは、65歳以上の被保険者をいう。

## 令和5年度 事業計画概要

今年度の事業計画について、過去3年間はコロナの感染防止のために感染状況を見ながら、皆様のご理解とご協力のもと、たびたび「開催・中止」を繰り返しながらの運営でした。

令和5年5月には、コロナが感染法上の管理区分が5類に緩和されることとありますが、その具体的な対策等が見えていないのが現状です。コロナの現状をみるとまだまだ「終息」には程遠く、新聞紙面を広く賑わせている状況です。

益々元気体操



つきましては、引き続きコロナ対策を前提とした運営を条件として、前年度と同等の計画内容で策定しましたので、ご理解をお願いいたします。

機会があれば、皆さま方にも「ぜひ、ご参加！」をお願いいたします。

令和5年度・事業名		計画回数	参考:R4 実績
シルバースロン	歌謡・マジックショー／大森春雄氏	8	8回／101人
	温泉の楽しみ方／近藤芳樹氏	3	3回／47人
	ギター・マンドリン演奏	2	2回／45人
	杉野先生と大正琴サークル	4	4回／129人
	音楽療法／桑名音楽療法推進室	11	10回／193人
	お話宅配便 スキップ	2	2回／26人
	すまいる(軽い体操)	2	2回／22人
	大型紙芝居(フレッシュ153)	2	2回／31人
	ミュージックベル演奏／ラ・カンパネッラ	3	2回／36人
落語観笑(温温亭笑安)	2	1回／18人	
講話と健康増進等	お薬の使い方／さんあい薬剤師	2	2回／22人
	栄養とは／桑名市保健医療課管理栄養士	2	2回／17人
	火災予防のアドバイス／桑名市消防本部	1	0回／
	防犯教室／桑名地域生活安全協会	1	1回／19人
	介護・健康・福祉相談／南部地域包括支援C	1	0回／
	益々元気体操(ペットボトル体操と桑名いきき体操)	46	43回／873人
	にこにこ広場(未就学児と保護者)	11	10回／88人

## 音楽療法

人気コーナー

童謡・唱歌から歌謡曲まで多岐にわたり、黒板の歌詞に合わせ、いろいろな楽器に触れ、一緒に体も楽しむ。パブリカの曲に合わせ手まねを作り、リズムに合わせ楽器をならし、時にはマンドリンの生演奏を聴き、それぞれの楽しみ方で笑顔が一番多く、楽しい声で一杯になる時間となります。

音楽療法



「みんなで歌えるのが楽しい」「この曲を歌って若い頃を思い出したよ」「また、来たいね」等々の声を耳にします。

皆さんも一度参加して「楽しんでみて！」は、如何でしょうか？

## 今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和5年4月～6月

4月	4日	歌謡・マジックショウ	
11日	温泉の楽しみ方講話	18日	ギター演奏
25日	音楽療法	27日	にこにこ広場
5月	9日	大正琴演奏	
16日	ミュージックベル演奏	23日	音楽療法
25日	にこにこ広場	30日	落語観笑(温温亭笑安)
6月	6日	歌謡・マジックショウ	
13日	お話宅配便・スキップ	20日	大型紙芝居 フレッシュ153
22日	にこにこ広場	27日	音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員に限定で開催

新型コロナウイルス感染防止対策のための対応に、ご理解いただきましておりますこと、厚く御礼申し上げます。

引続き、状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。