

本号では、活動開始から5年が過ぎて6年目に入った「益世 支え愛の会」の、これまでの活動状況及び現状についてお知らせいたします。皆さん！！一度「ご参加いただくか？」「ご利用してみてもは？」如何でしょうか？ スタッフ一同、お待ちしておりますよ！

## 行きたくなる通いの場づくり

### 【いっばいっばの会】

新型コロナ感染拡大の終息を願って、スタッフで折った『千羽鶴』を走井山会館に飾ったのが、令和2年の3月でした。

コロナ禍での「通いの場」の参加状況(月別) 単位:人

年度	月別参加人員							年間合計	
2年度	月	9月	10月	11月	/			合計	52 (—)
	男	1	4	10				15	
	女	7	13	17				37	
3年度	月	4月	7月	11月	12月	3月	合計	87 (167%)	
	男	4	3	3	4	4	18		
	女	10	9	20	13	17	69		
4年度	月	4月	5月	6月	7月	9月	10月	180 (207%)	
	男	4	5	6	4	6	5		
	女	17	10	15	12	14	12		
	月	11月	12月	1月	2月	3月	合計		
	男	7	5	コロナで 中止	4	5	51		
	女	12	16		11	10	129		

会場が走井山会館に移動した「この3年間」を振り返ると、2年度は感染を危惧しての中止が多く。3年度は加えて天候不順や熱中症に配慮して、予定を変更したりしました。

4年度は参加は自由にもかかわらず、出欠の連絡をくださる方もあり、毎月1回の行事として定着化してきたように思います。

また、常に男性の参加があり、屋外での行事等では、とても心強かったです。

令和5年度も「頑張っていきます！」

4月：紙風船や大玉風船遊び、竹とんぼ、脳トレクイズ、読み聞かせ 5月：生活安全協会の防犯教室



新緑の下で R4. 5



クリスマス会 R4. 12

### 【お稲荷さんラジオ体操の会】

最近、高齢者の方が健康と体力づくりに関心が高くなったこともあり、神社へのお参りにみえる方や、散歩している方等が、参加いただけるようになり、少し活気が出て来たラジオ体操の会です。

#### 1. これまでの実施状況

項目	年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	備考
実施日数		338	329	343	331	
休日数		27	36	22	34	雨などで休んだ日数

#### 2. 会員からのレポート

- (1)人間の体は可能性を秘めているので、どこまで続けられるか？実践してみたい。
- (2)生活の一部としてやってきたので、継続してやって行きたい。
- (3)若い人達と話していると、考えや知らない事が聞けるので、勉強になるし楽しい。若返った気がするので、体の動く限り続けたい。(90歳代)



赤い鳥居の前でラジオ体操

#### 3. いつでも！どこでも！誰でもできるラジオ体操に参加してみませんか？

- (1)体操は、やらないよりやった方がいいですよ。
- (2)「巣ごもり」予防になりますよ。
- (3)気力・体力の活力が低下するフレイル予防になりますよ。

**だれでも必ず一度はやったことがある「ラジオ体操」を始めてみませんか？ 今ですよ！！**

## 安心して暮らせる地域づくり

### 救急医療情報キットとは！

緊急時に必要な情報(持病・かかりつけ病院・緊急連絡先など)を冷蔵庫に保管しておくものです。

ご本人に異変が起こって救急隊が駆け付けた時に、救急医療情報キットの用紙から必要な医療情報を迅速に把握して、その後のスムーズな対応に繋げていくことになっております。

「もしも・・・」の事態は思わぬ時に起こります。

平常時は落ち着いた行動がとれても、非常事態に突然遭遇した場合は、時してパニック状態に陥ることがあります。

“もしもの時”に救急医療情報キットを活用することをお勧めします。

各自治会を回覧して要望を募り、無料で配布しております。

⇒自治会長様は申し込みがありましたら、

**益世まちづくり拠点施設(電話21-5930)まで申し出て下さい。**

自治会内で救急医療情報キットの配布に取り組むことを、ご検討いただけたらと思います。

令和5年度末までの配布計画数

単位:個

救急医療情報キット (累計)	年度	R3年度末	R4年度末	R5年度末	備考
	計画	377	700	850	
	実績	377	740		

## 高齢者のサポート活動

本格運用を開始してから5年目の令和4年度、「高齢者サポート活動」の活動状況は、下表のとおりです。

表: 高齢者サポート活動の年度別推移

項目	令和2年		令和3年		令和4年		備考
	実績	対前年	実績	対前年	実績	対前年	
支援回数(回)	135	0.82 →	147	1.03 →	145	0.98 →	前年並み
支援人員(人)	298	1.08 →	306	1.03 →	265	0.87 →	減少気味

令和4年度の活動は前年度と同様にコロナ禍での活動であり、その影響か？活動実績としては減少気味となりました。

支援回数は前年度とほぼ同じ回数であったが、支援人員は対前年比**86.6%(▲13.4%)**となった。特徴として、ゴミ出し等の軽作業(活動の基本は2人作業であるが、ゴミ出し等は一人作業)が増え、支援人員数が減少した。

また、結果として利用料金の合計は**70,200円**となり、対前年比**87%(▲13%)**に減少した。

⇒活動開始PRから5年が経過しており、新たなニーズを引き出す対策が必要かも！！

資源ゴミ出し



## 今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和5年7月～9月

7月 4日 歌謡・マジックショー  
11日 すまいる(軽い体操) 13日 にこにこ広場  
18日 栄養とは(管理栄養士) 25日 音楽療法

8月  
1日 お薬の使い方(薬剤師) 8日 大正琴演奏  
22日 音楽療法 29日 温泉の楽しみ方

9月 5日 歌謡・マジックショー  
12日 落語観笑 19日 ミュージックベルの演奏  
26日 音楽療法 28日 にこにこ広場

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員に限定で開催

新型コロナウイルス感染防止対策のための対応に、ご理解いただきましておりますこと、厚く御礼申し上げます。

今後は状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。