

本号では、益世地区における要介護者認定状況及び益世地区社会福祉協議会の令和6年度事業計画概要と、活動の現状をお知らせします。今年度も引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

新事業年度のスタートにあたって

長寿化社会への移行により、要支援・要介護認定者(表-1参照)の増加は否めません。加齢に伴う認知機能の低下や疾病等は、今後ますます増加が想定されます。地域住民が活力ある人生を送り、元気あるまちをつくるためには、介護を必要とせず、**健康で生き生きと生活する「健康寿命」の延伸**を図ることが重要です。運動機能や栄養状態等、心身機能の改善を目指すのはもとより、日常生活の活動を高め、多様化するニーズに対応した**社会参加の場の充実**を図り、それによって一人一人の生きがいや充実するための取組みを支援して、生活の潤いを目指すものでなくてはなりません。

地域福祉にて、活動や参加を促すために多くの場を設け、状態を悪化させず維持できるよう、**事業の年間計画(表-2参照)、毎月の行事予定**をお知らせするとともに、地域の担い手の発掘・育成を進めていく必要があります。

地域住民との結びつきを強め、**地域全体の活性化につながるよう努めて行きます**ので、よろしくお願いいたします。益世地区社会福祉協議会

会長 近藤 清二

表-1:益世地区 高齢化率、介護認定者数・認定率

単位:人

項目	益世地区			参考:桑名市	
	R3・3末	R4・3末	R5・3末	R5・3末	
65歳以上人口	2,218	2,186	2,183	37,928	
高齢化率	28.1%	27.7%	27.7%	27.3%	
65歳以上 要介護認定者数	372	368	355	5,619	
内 訳	要支援1・2	90	103	97	1,379
	要介護 1	87	91	84	1,197
	要介護 2	54	44	52	893
	要介護 3	45	40	37	747
	要介護 4	64	62	62	933
	要介護 5	32	28	23	470
要介護認定者率	16.8%	16.8%	16.3%	14.8%	

表-2:令和6年度 事業計画概要

注:令和6年3月分は想定値で集計

事業名		計画回数	参考 令和5年度実績
シルバ ーサ ロン	歌謡・マジックショー/大森春雄氏	7	9回/125人
	温泉の楽しみ方/近藤芳樹氏	3	3回/32人
	ギター演奏/桑名ギタリスト倶楽部	2	1回/21人
	杉野先生と大正琴サークル	4	4回/92人
	音楽療法/音楽療法室	11	11回/174人
	お話宅配便/スキップ	2	2回/33人
	軽い体操・脳トレ/すまいる	2	2回/32人
	大型紙芝/フレッシュ153	2	2回/44人
	ミュージックベル演奏/ラ・カンパネッラ	3	3回/64人
	落語観笑/温温亭笑安	2	2回/30人
	マリンバ演奏/樹	2	R6新規計画
講 話 と 健 康 増 進 等	お薬の使い方/さんあい薬剤師	2	2回/25人
	栄養とは/桑名市保健医療課管理栄養士	2	2回/30人
	火災予防のアドバイス/桑名市消防本部	1	1回/16人
	防犯教室/桑名地域生活安全協会	2	1回/21人
	福祉なんでも相談会/南部地域包括支援C	6	2回/34人
	益々元気体操(ペットボトル体操と桑名いきいき体操)	48	46回/1055人
	にこにこ広場(未就学児と保護者)	11	11回/137人

益々元気体操の会

令和5年度は、5月にコロナ感染症の管理が5類に移行されたものの、夏は酷暑で「熱中症警戒アラート」が多発され、更に高温が秋の終わりまで続いたため、体調をくずされた会員さんが長期欠席、または退会されました。

年が明けて、これまでお待ちいただいていた入会希望の方に入会していただき、活動を継続しています。

【参加者の声】

●お誕生日会は、「ハッピーバースデーの合唱」と「ちょっぴりプレゼント」でのお祝いが好評で、「私、〇〇月だわ！」等と、喜んでいただいております。

●クリスマス会では、チーム対抗戦で「コースター投げ」ゲームを行い、闘志あふれた対戦となり、盛り上がりました。

ささやかなプレゼントにも喜んでいただき「楽しいクリスマス会」との声がありました。

⇒今年度も引き続き、地区の皆様楽しんでいただき、笑顔溢れる会にしたいと考えております。

ペットボトル体操模様



令和5年度の開催状況(対前年度)

単位:人/回

項目	月	4	5	6	7	8	9	10	11
R 5	参加人員	93	100	107	101	51	91	83	106
	開催回数	4	4	4	5	3	4	4	5
	対前年/人員	→	↗	→	↗	↘	↗	→	↗
R 4	参加人員	88	69	98	77	72	73	91	90
	開催回数	4	3	5	4	4	4	4	4
項目	月	12	1	2	3	合計	記事		
R 5	参加人員	48	102	98	75	1,055	考察:各月とも対前年比で参加者は増加しているが、8月は酷暑・3月は祝日のために減少した。 注:令和6年3月分は想定値です。		
	開催回数	2	4	4	3	46			
	対前年/人員	→	↗	↗	↘	↗			
R 4	参加人員	43	15	62	114	892			
	開催回数	2	1	3	5	43			

大型紙芝居 フレッシュ153

人気コーナー

2005年に県の長寿社会大学で1年間学んだ仲間10名で大型紙芝居(縦:80cm、横:110cm)を作成し、上演目的で結成された高齢者のボランティアグループです。

昔は、紙芝居屋さんが街角に来て拍子木を鳴らし、水アメや駄菓子を売り、紙芝居を読んでくれました。小さい頃に慣れ親しんだお話だったり、出来事だったり、昨日のことに覚えております。

自らの手で半年かけて作成された「かぐや姫」「白雪姫」「笠地蔵」等22作品があり、台本や役柄等全てがお手製です。 上演風景

紙芝居は、昔聞いた話にもう一度触れる機会になり、大いに笑ったり、涙をこらえたり、元気をもらったり、作品を通じて皆の心がつながりました。

皆さんも！ぜひ一度、見に来てくださ〜い！！



今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和6年4月～6月

4月 2日 歌謡・マジックショー
9日 ギター演奏 16日 ミュージックベル演奏
23日 音楽療法 30日 落語観笑

5月 7日 大正琴演奏 14日 温泉の楽しみ方講話
21日 大型紙芝居 28日 音楽療法

6月 4日 歌謡・マジックショー 11日 マリンバ演奏・樹
18日 お話宅配便・スキップ 25日 音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員限定で開催
☆にこにこ広場 4月25日・5月23日・6月27日 各木曜日10:00～
新型コロナウイルス・インフルエンザ感染防止のための対応に、ご理解いただき、厚く御礼申し上げます。

今後は、状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。