

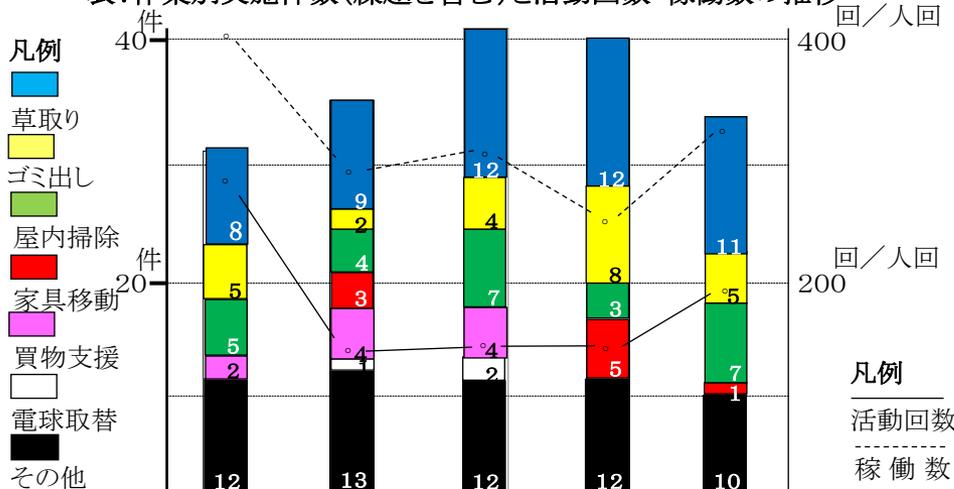
本号では、「益世支え愛の会」の活動状況を紹介させていただきます。皆さん！我々の活動に、ぜひ一度ご参加またはご利用いただき、ご意見がいただけたら幸いです。

## 高齢者のサポート活動

平成29年12月から9ヶ月間の試行実施を経て開始した「お手伝い・お助け活動」も、令和5年度で6年が経過しました。ここ5年間の活動状況は、下表のとおりであり、ほぼ平準化した利用状況となっています。各年度とも、草取り・ゴミ出し・屋内掃除の3作業が40～70%の実施状況となっており、各年度とも概ね半分以上を占めております。

また、訪問回数と稼働数においては、訪問の基本を「原則2名以上での活動」としており、稼働数が回数のほぼ2倍となっていますが、軽作業（シャッター開け・ゴミ出し等）は1名作業としており、R1・R5年度はそのバランス

表：作業別実施件数（繰越を含む）と活動回数・稼働数の推移



項目	年度	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	記事
実施件数		32(7)	36(7)	41(10)	40(10)	34(6)	( )は前年度繰越件数を再掲
活動回数	※1	288	136	147	145	194	
稼働数/人回	※1	401	298	306	265	333	

※1 シャッター開け作業/回数:123回と稼働数:123人回を含む。

が異なっております。

いずれにしても、利用者からの「感謝の言葉」並びに益世小学校への「支え愛文庫の贈呈」等、グループとしては高齢者のサポート活動が順調に定着化してきたもの、と評価をしております。

皆さん！もし、生活上での困り事がありましたら、「益世支え愛の会」へ声を掛けていただけませんか！ できない事もありますが・・・！

・高所の物取り



作業後



・引き戸の調整/下駄箱



### 高齢者サポート活動の基本事項

目標：地域住民のちょっとした“生活上の困り事”のお手伝い  
⇒専門的な知識・技術ではなく、住民の誰もが参加できる体制（1回の活動は原則2時間以内、また2人以上での活動）

活動が見えない

- ・認知度が上がらない（依頼が減少）
- ・活動が停滞する（底辺活動がストップ）

過小

過大

**適正活動**

会員への負担が増大

- ・ボランティア会員への負担が増加する
- ・管理体制の拡充が必要（ボトムアップ体制）

継続実施

我々の活動には、営業はいらない！

☞真に困っている人の支えとなれば、最高の活動なのだ！  
シルバー人材Cさん及びヘルパーさんは、競争相手ではありません。その隙間で「手を挙げている人」の救援が我々の活動目的なのです！

# 行きたくなる通いの場づくり

## 【いっぽいっぽの会】

昨年度は、5月の連休明けから新型コロナ感染予防の位置付けが5類に移行され、『支え愛の会』でも前向きに計画ができ、参加者に毎月案内を渡すことができました。講師をお願いした月は参加者が多く、「再度お話を聞きたい」との声も上がり、毎年おなじみの「外遊び」「クリスマス会」「正月遊び」は、みんなが子供にかえって、楽しむことができました。

外遊び  
(ふうせん突き)



クリスマス会



正月遊び



今年度は「軽運動・脳トレ」等も取り入れ、「いっぽいっぽ」の応援歌『365歩のマーチ』を最後に、みんなで元気よく歌おうと思っております。

皆様方のご参加をお待ちしておりますので、ぜひご参加をお願いいたします！

## ☆令和5年度 実施内容と参加状況

単位:人

項目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計	
実施内容	体操・外遊び	特殊詐欺について	ギター・ハーモニカ演奏	読み聞かせ	軽体操・脳トレ	お休み	昭和時代を振り返ろう	グループでの人生会議	ダンスチームと踊ろう	クリスマス会	正月遊び	脳トレ・読み聞かせ	パットボール体操・知ろう	桑名の在宅医療を
人数	16	(1) 19	(2) 17	14			14	(3) 21	(11) 27	17	(1) 18	18	(2) 29	(20) 210

注 ( )は、講師などでの参加人数を再掲。

# 安心して暮らせる地域づくり

## 「救急医療情報キット配布」令和5年度末配布目標数達成！

救急医療情報キットの配布は、民生児童委員会から引き継ぎ平成29年度から取組み、令和5年度末配布目標数を越える864個を配布し、目標を達成いたしました。当初は対象を高齢者世帯に限定していましたが配布が進まず、行政の取組みに合わせて配布対象を一般世帯まで拡大して、令和3年度に目標値を再設定しました。以降、皆様のご理解と自治会長さんのご協力のお陰で達成できたものと、評価しております。ありがとうございます！

しかし、当地区内の配布率は世帯数の27.7%であり、本年度末の配布目標を配布率約30%・配布数1000個として活動を継続します！

## ☆年度別 救急医療情報キットの配布状況

単位:個

	H28	H29	H30	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5
計画数	233	← 希望者	希望者	← 配布	→ 377	700	850	
実績数	233	233	261	338	369	377	740	864
達成率	100%					100%	105%	102%

▲引継ぎ

▲目標修正 ▲自治会長の協力→

目標達成

救急医療情報キットは、引き続き無料で配布しております！

申込先: 益世まちづくり拠点施設 電話番望 21-5930

## 今後の予定等

### 宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和6年7月～9月

- 7月 2日 歌謡・マジックショー  
 9日 すまいる(軽い体操) 16日 栄養とは (管理栄養士)  
 23日 音楽療法 30日 お薬の使い方
- 8月 6日 大正琴演奏 20日 防犯教室(生活安全協会)  
 27日 音楽療法
- 9月 3日 歌謡・マジックショー 10日 落語観笑会  
 17日 ミュージックベル演奏 24日 音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員限定で開催  
 ☆にこにこ広場 7月11日・8月休み・9月26日 各木曜日10:00～  
 新型コロナ・インフルエンザ感染防止のための対応に、ご理解いただき、厚く御礼申し上げます。  
 引き続き状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。