

本号では、高齢化社会における地域福祉の課題と方向性、並びに地区社協における活動の現状と課題等を報告します。これからも引き続き、地区社協の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高齢化社会における地域福祉の課題について

2025年(令和7年)以降、団塊の世代が75歳以上となることで、全国的に医療や介護の需要がさらなる増加を迎えることが想定されています。

このような社会変化に伴い、益世地区においても多くの課題が顕在化する可能性があります。特に、**高齢化率が既に27.8%**に達しており、**4人に1人が65歳以上という状況が現実**となっています。また、75歳以上の高齢者が全体の16.8%を占めていることも、注目に値します。これからの数年でさらに高齢者人口が増加する中、地域社会における適切な対応が求められることは明かです。

高齢化の進展により、地区内では一人暮らしの高齢者や高齢夫婦世帯が増加することが見込まれます。それに加えて、認知症を患う高齢者の増加や、介護にかかわる家族の負担が大幅に増えることが、懸念されています。このような状況は、介護を担う家族の孤立や精神的な負担の

増大を招き、地域全体にとっても深刻な課題となり得ます。

少子化や核家族化が進み、更に個人の価値観が多様化したため、昔のように近所同士で助け合う機会が少なくなり、住民どおしの関係が薄れてしまう状況にあります。こうした時代だからこそ、地域の中で助け合いや支え合いを見直し、新たな関係性を築くことが大切です。

こうした背景の中、対策のひとつとして偶数月の第4月曜日に宅老所「さくらさん」にて、**【福祉、なんでも相談会】**を開催しています。日頃の悩みを気軽に相談できることは、安心した地域生活にもつながるものと考えます。

ひいては、高齢者が孤立することなく、安心して暮らせる環境を整えることが重要です。**住民一人ひとりが助け合い、地域全体で支え合うこと**で、次の時代にも対応できる福祉の形を、ともに目指していきたいですね。

益世地区社会福祉協議会 会長 近藤 清二

表:益世地区における年齢別人口構成の推移

単位:人

年 齢	R4年度末			R5年度末				R6年度末			
	男	女	(構成比計)	男	女	(構成比計)	増減	男	女	(構成比計)	増減
0～14	520	480	(12.7%) 1000	509	488	(12.7%) 997	→	522	505	(13.0%) 1027	→
15～64	2348	2365	(59.7%) 4713	2362	2334	(59.6%) 4696	→	2334	2327	(59.2%) 4661	→
65～74	421	506	(11.7%) 927	411	483	(11.4%) 894	→	410	459	(11.0%) 869	→
75～	482	771	(15.9%) 1253	490	799	(16.3%) 1289	→	506	812	(16.8%) 1318	→
合 計	3771	4122	(100%) 7893	3772	4104	(100%) 7876	→	3772	4103	(100%) 7875	→
65歳以上 高齢化率	27.6%			27.7%				27.8%			

**フレイル予防にも
積極的に取り組もう!!**



にこにこ広場

益世地区にお住いの未就学児のお子さんと保護者の方を対象に、地域の子育て家族の交流の場として月に1回(午前10時～11時30分)「にこにこ広場」を、益世小学校プール北側の部屋で開催しています。

お子さんが自由に遊ぶのを見守りながら、おしゃべりをしたり一緒に遊んだりして、**なごやかな雰囲気**で楽しんでもらっています。

小学校の駐車場が整備されたので、利用しやすくなり喜ばれています。毎回、終了前の短い時間ですが、みんなで手遊び歌をしたり、絵本の読み聞かせもあります。ご都合の良い少しの時間でも大丈夫なので、気軽に遊びに来て下さい。

「地域で子育てを、少しでも応援していけたら!」と思っています。

ご参加をお待ちしています。

令和6年度の開催状況

開催日			参加者数 (人)	備考
月	日	曜日		
4	25	木	—	施設工事のため中止
5	23	木	12	
6	27	木	10	
7	11	木	4	
8				夏休み
9	11	水	10	“まち協”との合同企画
	26	木	10	
10	24	木	9	
11	28	木	10	
12	12	木	6	クリスマス交流会
1	23	木	18	
2	27	木	12	
3	13	木	10	

☆開催模様



にこにこ広場



令和6年度計

- ・参加者(延べ)
:111名
- ・開催数:12回
- ・スタッフ:3名

マリンバ演奏

人気コーナー

横幅260cm、奥行き110～40cm、組み立てるのに部品が多く、最低30分はかかる楽器が「マリンバ」です。

音盤が広く・厚く作られており、木製ならではの温かな音色を奏するため**聞き惚れる人が多く**、演奏後には多くの人からアンコールの求めがありました。

演奏体験の場が設けられ、珍しい楽器に多くの方が鍵盤をバチでたたいて、知った曲を演奏しました。時には、体全体を使ってバチをたたいて演奏するので、その動作で「ストレスが発散できました!」との、感想もありました。

参加者からは「ああ～、楽しかった!また次回も参加したいわ!」と好評でした。

皆さまもぜひ、一度体験してみてください!!



今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和7年10月～12月

10月

- 7日 歌謡・マジックショー
- 14日 防犯教室
- 21日 ギター演奏
- 28日 音楽療法

11月

- 4日 歌謡・マジックショー
- 11日 大正琴演奏
- 18日 栄養とは(管理栄養士)
- 25日 音楽療法

12月

- 2日 ミュージックベル演奏
- 9日 すまいる

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員限定で開催
☆にこにこ広場 10月23日・11月27日・12月11日 各木曜日
10:00～

新型コロナ・インフルエンザ感染防止のための対応に、ご理解いただき、厚く御礼申し上げます。

今後は、状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。