

本号では、益世地区における要介護者認定状況の推移及び益世地区社会福祉協議会の令和7年度事業計画の概要、並びに活動の現状についてお知らせします。今年度も引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 新事業年度のスタートにあたって

全国的に高齢者の急増が“福祉行政の課題”と言われてきた2025年を迎え、当地区における65歳以上の高齢化率は27.7%でほぼ横ばいで推移しています。今後は団塊の世代による高齢者の増加にともなって、介護サービスを必要とする高齢者が年々増加していくものと想定されます。

令和6年3月時点の要支援・要介護認定者数(表-1)は394名で前年度より39名増え、65歳以上の高齢者に占める認定者数の割合は昨年3月末は16.3%、本年3月末では18.0%と、過去の最高値を更新しました。高齢者増加の最大の問題は、介護サービスの受給者が今後更に増える見込みであり、どう支えていくかが大きな課題であります。

表-1:益世地区 高齢化率、介護認定者数・認定率

単位:人

| 年度別<br>項目        |        | 益 世 地 区(人口:7,875人) |        |   |        |   | 参考:桑名市  |
|------------------|--------|--------------------|--------|---|--------|---|---------|
|                  |        | R4・3末              | R5・3末  |   | R6・3末  |   | R6・3末   |
| 65歳以上人口          |        | 2, 186             | 2, 183 |   | 2, 187 |   | 38, 098 |
| 高齢化率             |        | 27. 7%             | 27. 7% | → | 27. 7% | → | 27. 4%  |
| 65歳以上<br>要介護認定者数 |        | 368                | 355    | → | 394    | ↗ | 5, 765  |
| 内<br>訳           | 要支援1・2 | 103                | 97     | → | 117    | ↗ | 1, 514  |
|                  | 要介護 1  | 91                 | 84     | → | 96     | ↗ | 1, 220  |
|                  | 要介護 2  | 44                 | 52     | ↗ | 60     | ↗ | 882     |
|                  | 要介護 3  | 40                 | 37     | → | 35     | → | 675     |
|                  | 要介護 4  | 62                 | 62     | → | 56     | → | 942     |
|                  | 要介護 5  | 28                 | 23     | → | 30     | ↗ | 532     |
| 要介護認定者率          |        | 16. 8%             | 16. 3% | → | 18. 0% | → | 15. 1%  |

地域住民相互の社会的なつながりの希薄化や生活不安、引きこもりなどを他人ごとにせず、自分達で出来ることを住民自らが動く行動が大切です。

皆様と共に地域に密着した取組みを積極的に展開すべく「益世地区社協だより」を発行し、事業の年間計画(表-2)や毎月の行事予定などをお知らせするとともに、住民との結びつきを強め、地域全体の活性化につながるよう努めてまいります。

益世地区社会福祉協議会 会長 近藤 清二

表-2:令和7年度 事業計画概要

注:令和7年3月分は想定値で集計

| 行事名                                  |                           | 計画回数 | 参考<br>令和6年度実績 |
|--------------------------------------|---------------------------|------|---------------|
| シル<br>バ<br>ー<br>サ<br>ロ<br>ン          | 歌謡・マジックショー／大森春雄氏          | 5    | 7回／114人       |
|                                      | 温泉の楽しみ方／近藤芳樹氏             | 3    | 3回／49人        |
|                                      | ギター演奏／桑名ギタリスト倶楽部          | 2    | 2回／50人        |
|                                      | 大正琴演奏／杉野先生と大正琴サークル        | 4    | 4回／128人       |
|                                      | 音楽療法／音楽療法室                | 11   | 10回／200人      |
|                                      | お話宅配便／スキップ                | 2    | 2回／26人        |
|                                      | 軽い体操・脳トレ／すまいる             | 2    | 2回／27人        |
|                                      | 大型紙芝／フレッシュ153             | 2    | 2回／40人        |
|                                      | ミュージックベル演奏／ラ・カンパネッラ       | 3    | 3回／63人        |
|                                      | 落語観笑／温温亭笑安                | 2    | 2回／37人        |
|                                      | マリンバ演奏／樹                  | 2    | 2回／28人        |
| 講<br>話<br>と<br>健<br>康<br>増<br>進<br>等 | 防災へのアドバイス／桑名市危機管理課        |      | R7新規計画        |
|                                      | お薬の使い方／さんあい薬剤師            | 2    | 2回／35人        |
|                                      | 栄養とは／桑名市保健医療課管理栄養士        | 2    | 2回／31人        |
|                                      | カラオケ教室／                   | 1    | 1回／16人        |
|                                      | 防犯教室／桑名地域生活安全協会           | 2    | 2回／28人        |
|                                      | 福祉なんでも相談会／南部地域包括支援C       | 6    | 6回／8人         |
|                                      | 益々元気体操(ペットボトル体操と桑名いきいき体操) | 47   | 45回／1163人     |
|                                      | にこにこ広場(未就学児と保護者)          | 11   | 11回／101人      |

## 益々元気体操の会

令和6年度は学童保育利用者の急増により、旧「さんさんの部屋」をリフォームして、7月より新「さんさんの部屋」に戻っての開催でした。

また今夏は、熱中症警戒アラートが連日発表されました。猛暑にもめげずに約25名の会員さんに参加していただき、お茶を提供させていただきながらの開催でもありました。

お誕生日のプレゼントは、夏は冷やしておいしいゼリーを、冬は飴に変えて大好評でした。プレゼントの品を、ご仏壇にお供えしてくださる方もみえました。会員さん同志の友達の輪も広がっています。

また、新会員さんも増えました。

クリスマス会では体操後に、歌いながらカスタネットで「リズム遊び」を、スティック棒を使って「おさるのかごや」を踊り、「なぞなぞ」、「お正月」を歌って楽しみました。ささやかなプレゼントでも、喜んでいただきました。

今年度も、パワフルで笑顔溢れる「益々元気体操」を、会員の皆様と共にスタッフ一同頑張っておこなってまいります。



単位：人／回

### 令和6年度の開催状況(対前年度)

| 項目     | 月      | 4  | 5   | 6   | 7   | 8    | 9                                               | 10  | 11  |
|--------|--------|----|-----|-----|-----|------|-------------------------------------------------|-----|-----|
| R<br>6 | 参加人員   | 98 | 124 | 96  | 128 | 21   | 75                                              | 135 | 115 |
|        | 開催回数   | 4  | 5   | 4   | 5   | 1    | 3                                               | 5   | 4   |
|        | 対前年/人員 | →  | ↗   | →   | ↗   | ↘    | →                                               | ↗   | →   |
| R<br>5 | 参加人員   | 93 | 100 | 107 | 101 | 51   | 91                                              | 83  | 106 |
|        | 開催回数   | 4  | 4   | 4   | 5   | 3    | 4                                               | 4   | 5   |
| 項目     | 月      | 12 | 1   | 2   | 3   | 合計   | 記事                                              |     |     |
| R<br>6 | 参加人員   | 61 | 111 | 99  | 100 | 1163 | 注：R6. 8は、猛暑・お盆休み・台風のため、1回のみの開催<br>・R7. 3は想定値を計上 |     |     |
|        | 開催回数   | 2  | 4   | 4   | 4   | 45   |                                                 |     |     |
|        | 対前年/人員 | →  | →   | →   | →   | →    |                                                 |     |     |
| R<br>5 | 参加人員   | 48 | 102 | 98  | 88  | 1068 |                                                 |     |     |
|        | 開催回数   | 2  | 4   | 4   | 3   | 46   |                                                 |     |     |

## 落語“観笑会”

年2回、阿下喜から落語家・温温亭笑安さん

に来ていただき、皆さんに楽しんでいただいております。師匠自ら、円台・題目・出囃子のカセットを持ってこられています。最近では、落語をテーマとしたテレビ番組が増えていることもあり、落語に興味のある方が増えているとか。今では、グループ数人で公民館や介護施設などを訪問されているとのこと。

巧みな話術で、ユーモアとジョークで笑いを誘い、扇などの小道具を身振り手振りで巧みに使って、様々な登場人物になり、笑わせていただいております。

聴いていただいている方々も、その話のネタや所作に、笑いこんでいますよ。

皆様も、ぜひ一度ご参加を！！



## 今後の予定等

### 宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和7年4月～6月

#### 4月

1日 歌謡・マジックショー      8日 ギター演奏  
15日 ミュージックベル演奏      22日 音楽療法

#### 5月

13日 大正琴演奏      20日 温泉の楽しみ方講話  
27日 音楽療法

#### 6月

3日 歌謡・マジックショー      10日 マリンバ演奏・樹  
17日 落語・観笑会      24日 音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員限定で開催  
☆にこにこ広場 4月24日・5月22日・6月26日 各木曜日10:00～  
新型コロナ・インフルエンザ感染防止のための対応に、ご理解いただき、厚く御礼申し上げます。  
今後は、状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。