

本号では、活動開始から8年目を迎えた「益世支え愛の会」の令和6年度末における活動状況及び今後の取組み予定等を報告します。これまでのご支援とご協力に感謝するとともに、引き続きご指導とご支援をよろしくお願い申し上げます。

安心して暮らせる地域づくり

＝各ご家庭に1個！ 救急医療情報キットを！＝

毎日、救急車が走る！ 令和6年度に益世地区で救急搬送されたのは、350件。救急隊員が病人の症状への応急処置、適応した医療機関へ即時に対応するためにも、**救急医療情報キットを必ず家庭に備えて下さい。**

これまで、自治会単位や集合住宅単位での説明と配布、ふれあいまちづくり会場などでの説明を通じた配布活動、益世まちづくり拠点施設・各自治会長さんのご協力を得て、令和6年度末には**地区内で955個**（計画対比95%：右表参照）を配布することができました。これは、地区世帯数3,117世帯（令和6年3月末時点）に対し、配布率は約30%になりました。

◎救急医療情報キットを、引き続き無料配布しています。

ご希望の方は、下記までご連絡下さい。

☞益世まちづくり

拠点施設

電話：21-5930

各年度末の配布数(累計) 単位:個

年度 項目	令和4年度	令和5年度	令和6年度
計 画	700	850	1000
実 績	740	864	955
達成率	105%	101%	95%

皆さんのご家庭の冷蔵庫に、
このような筒（救急医療情報キット）は
入っていませんか？



その中にある情報はいつのものですか？

もしかしたら古い情報の
ままかもしれません。

準備しておいて
ください。

救急医療情報キットは、ご自身の緊急連絡先、
治療中の病気のこと、薬剤情報提供書などを、
救急隊などが見つけやすい
冷蔵庫に保管しておくことで
万一の救急時に備えるものです。



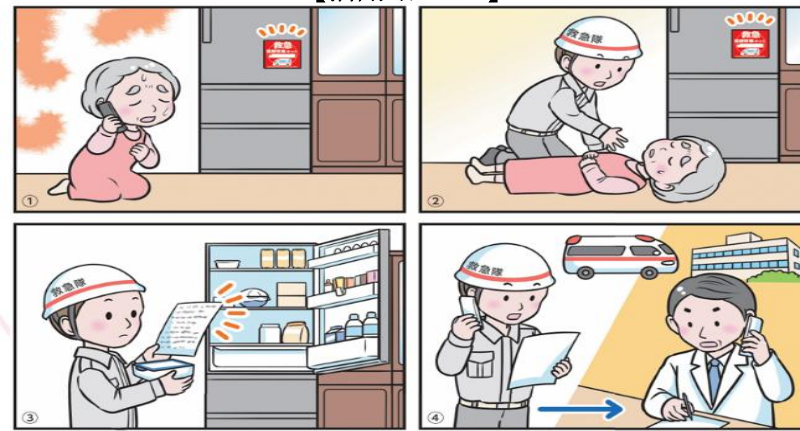
当地区でも、活用事例が！！

環境:ひとり暮らしの高齢者で、子供は遠方に住んでいます。日常生活では特に不自由なく、買い物に行ったり、友人と旅行に出かけたりするなど、活発な日々を送っていました。でも、血圧が高く通院して薬を服用していました。

状況:ある日、胸の痛みがありましたが「寝ていれば治る！」と思い、横になっていました。でも、段々と痛みが増してきたため、救急車を呼びました。救急車が到着した時には意識はありましたが、もうろうとした状態でした。以前に、益世支え愛の会の紹介で救急医療情報キットを準備しており、冷蔵庫に目印を貼っていました。それを救急隊員が見つけて、病気の既往歴や子供の連絡先もわかりました。

評価:子供いわく、親は元気に生活していたので「まさか、こんなことになるとは！」と驚いたものの、**救急医療情報キットを用意しておいてもらって助かった**とのことでした。

【活用イメージ】



高齢者のサポート活動

活動を開始してから7年間が経過し、超高齢化社会になると言われてきた2025年を迎え、文字どおりこれからが**高齢者のサポート活動が本番**になると考えています。これまでの活動状況を振り返り、ボランティア会員相互の連携強化、並びにグループの体制強化に努めているところです。

ただ、ここ2年程は新規の**依頼件数が減少傾向**(右表のとおり)であることが、気に掛かる状況です。困りごとがあったら、ぜひご相談ください！

★何か？ちょっとした困りごとがあったら、悩まずに先ずはご相談ください！
(作業規模などで対応出来ないこともあります、相談にのりますよ！)

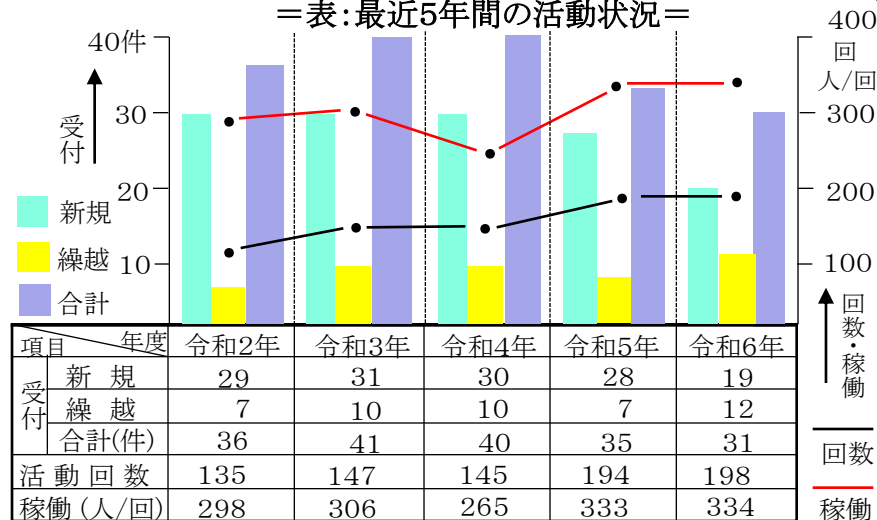
連各先 益世まちづくり拠点施設 益世支え愛の会

電話 0594-21-5930

注: 土日、祝祭日を除く10:00~15:00



＝表: 最近5年間の活動状況＝



行きたくなる通いの場づくり

＝お稲荷さんラジオ体操の会＝

近所のお稲荷さんで始めた朝のラジオ体操は、本年9月で8年目を迎えます。健康は自分で作るものであり、各自が努力するものでもあります。

お稲荷さんラジオ体操の会では多くの方に参加いただき、皆さんの健康づくりに「少しでも協力できれば！」と言う思いで、開催してきました。

最近では高齢者の方々の健康志向が高まったこともあり、ラジオ体操への参加者が増加傾向にあります。今後も増え続けることを願っていますので、友達などを誘って気軽に参加していただければと思います。

ラジオ体操は全身運動ですので、血の巡りがよくなり、筋肉の働きを強くしますので、起床後のジョギングやランニングなどのウォーミングアップに有効です。ぜひ、一度参加してみてください！！

ラジオ体操風景



★これまでの実施状況と参加人員

単位: 日/人

	令和4年	令和5年	令和6年	備考
実施日数	331	332	325	年間を通してみると、全体的には平均的な日数である
休日数	34	33	40	
参加人数	2,565	2,817	2,792	

注 休日数: 雨などで中止となった日数

今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和7年7月～9月

7月	1日 スキップの朗読
8日 すまいる	15日 栄養とは(管理栄養士)
22日 音楽療法	29日 お薬の使い方
8月	
5日 大正琴演奏	19日 ミュージックベル演奏
26日 音楽療法	
9月	
2日 防災のアドバイス	9日 大型紙芝居 フレッシュ153
16日 温泉の楽しみ方	30日 音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員限定で開催
☆にこにこ広場 7月10日・8月休み・9月25日 各木曜日10:00～
新型コロナ・インフルエンザ感染防止のための対応に、ご理解いただき、厚く御礼申し上げます。

引き続き状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。