

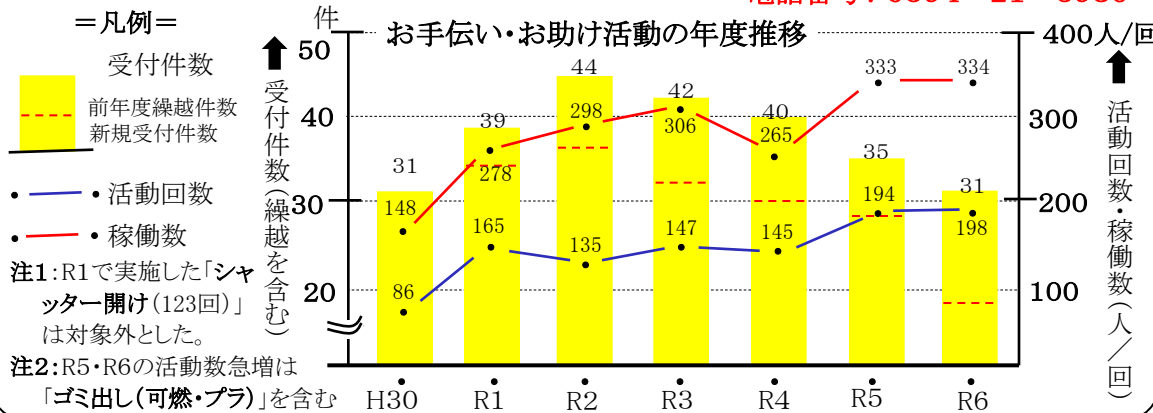
新年明けましておめでとうございます。本年もご指導・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。
 本号では、活動開始後8年目を迎えた「益世支え愛の会(3グループ)」の活動状況、及び抱える課題等を報告させていただきます。

高齢者のサポート活動

<支えられて8年！ 楽しく活動しています！>

活動開始から8年！この間お蔭様で、地区内65名(R6年度末)の方々のお宅へ訪問することができました。成果としては、益世小学校へ「支え愛文庫の贈呈」がありますが、今後に向けては「新規依頼件数が減少傾向」、「ボランティア会員の高齢化」等の課題を抱えながらの活動でもありました。 **困りごと相談とボランティア会員登録は・・・益世まちづくり拠点施設へ**

電話番号：0594-21-5930



成果

<支え愛文庫の贈呈>

活動で得た利用料金は地域のお金であり、地域のために役立てよう！とボランティア会員の総意により、益世小学校へ「支え愛文庫」として図書を贈呈してきました。(下表のとおり) 将来の地域を担う子供たちの教育の一助になればとの思いからです。 **生徒さん、読書を楽しんで下さいね！**

贈呈書籍数

年度	項目	冊数	記事
R1・2・3		147	「社協だよりNo.5号」で報告済
R4・5		132	「社協だよりNo.14号」で報告済
R6		31	・仕事がわかる！社会見学(全7巻) ・心にひびくマンガの名言(全5巻) 他
R7		22	・みんなのユニバーサルデザイン(全6巻) ・未来につなぐ日本の工芸品等(全5巻) 他
合計		332	

<ちょっとした困りごとは相談を！>

活動開始当初から30件を超える新規の受付件数であったが、令和2年度をピークに減少傾向に変わり、令和6年度には対前年比約30%の減少となった。 **皆さん！ちょっとした困りごとがあったら、まずは相談を！** (出来ないこともあります！)

新規受付件数の推移

単位：件

項目	年度	R4	R5	R6
受付件数		30(▲6%)	28(▲7%)	19(▲32%)

注：()は、対前年比の増減率

課題

<ボランティア活動に参加しませんか？>

ボランティア会員の平均年齢は73.8歳であり、そのうち後期高齢者(最高齢は90歳)が約55%を占めている現状です。依頼者から「私たちよりも高齢の方にお手伝いを？」と遠慮されないようにしたいです！ **若い皆さんも参加を！**

ボランティア会員の年齢構成

R7.4 現在

年齢別 会員数	65～74歳	75～79歳	80歳以上
	10人(34.5%)	9人(31.0%)	7人(24.1%)

↑ 64歳以下：3人(10.5%)

R7「支え愛文庫」の贈呈式模様



R7.9.25

行きたくなる通いの場づくり

昨年は春が短く9月まで猛暑が続き、会場でも「毎日暑いね！」の言葉が挨拶になる程でした。館外で行ったのは4月のみで、公園で行うレクリエーションダンスは踊りを見た後に、講師の指導で椅子に座ったまま踊りました。秋も一日の寒暖差が激しく、9・10月は「鈴鹿と日本の山々、及び鈴鹿の山野草」を映像を見ながら説明してもらい、歓声が上がって「ぜひまた見たい！」との感想をいただきました。

11月は初めての試みで、音楽健康指導士による映像を見ながら身体を動かしたり、脳トレや歌を歌ったりして楽しい時間を過ごしました。

12月は恒例の「クリスマス会」を、残る3カ月は「正月遊び・笑いヨガ・介護保険の豆知識」を予定しています。

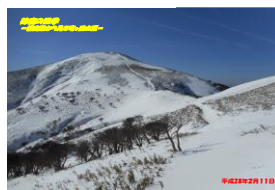
まだまだ、コロナやインフルエンザの感染等にも気を付けなければ

なりません、今まで事故もなく終わった事をスタッフ一同何より嬉しく思っております。 **皆様のご参加をお待ちしております！**

9・10月：鈴鹿の山々と山野草



11月：音楽健康指導士による健康体操



安心して暮らせる地域づくり

＝救急医療情報キットを出張配布！！＝

令和7年10月26日、益世小学校で「ふれあいまちづくり2025」が開催され、雨天にもかかわらず大勢の方が体育館へ足を運んでいただきました。その体育館の一角に「救急医療情報キット無料配布」の幟旗を立てて、キットの説明や配布活動を行いました。

以前、回覧板で見たことのある人や幟旗を見て集まった人、わざわざ家にお問い合わせ、「無いから欲しい」と言って持って帰る人等、**32名の方々**にお渡しすることが出来ました。

これまでの配布数968個に今回の配布数を加えて、活動の目標としてきた**1000個の救急医療情報キットを配布**することができました。

私達は、若い人達にも救急医療情報キットを準備して欲しいと思っています。

引き続き、まちづくり拠点施設で無料配布しております！ぜひ、ご利用をお願いします。

**連絡先 益世まちづくり拠点施設
電話番号 0594-21-5930**

ふれあいまちづくり会場での
配布模様



今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和8年1月～3月

1月

6日 スキップの朗読
13日 マリンバ演奏
20日 火災予防のアドバイス
27日 音楽療法

2月

3日 お薬の使い方
10日 落語観笑会
17日 温泉の楽しみ方
24日 音楽療法

3月

10日 大正琴演奏
17日 大型紙芝居フレッシュ153
24日 防犯教室
31日 音楽療法

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員限定で開催
☆にこにこ広場 1月22日・2月26日・3月12日 各木曜日10:00～
新型コロナウイルス・インフルエンザ感染防止のための対応に、ご理解いただき、厚く御礼申し上げます。

引き続き状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。