

本号では、益世地区における要介護者認定状況の推移及び益世地区社会福祉協議会の令和8年度事業計画の概要、並びに活動の現状についてお知らせします。今年度も引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 新事業年度のスタートにあたって

全国的に高齢化の進展が課題となっている中、当地区も例外ではなく高齢化率は27.4%で桑名市の平均的な値ではありますが、住民の4人に1人が65歳以上となっています。また、高齢者のうち17.6%の方々が、要支援・要介護の認定者(表-1参照)となっているのが現状です。

この背景から、益世地区社協では高齢者の方々に「元気で楽しく暮らしていただく」ために、宅老所「さんさん」を運営しているところがあります。歳を重ねても自宅に閉じこもることなく、同年代の方々と会話や歌を楽しんだり、体力維持に向けて体操教室で汗を流す等、参加型のメニューを多数計画しております。

また、日常生活に密着した身近な講話やアドバイス等の情報提供も行っています。



表-1:益世地区 高齢化率、介護認定者数・認定率 単位:人

| 項目               | 益世地区(R7年度末) |       |       | 参考:桑名市<br>R7年度末 |       |
|------------------|-------------|-------|-------|-----------------|-------|
|                  | R5年度末       | R6年度末 | R7年度末 |                 |       |
| 65歳以上人口          | 2,183       | 2,187 | 2,150 | 38,114          |       |
| 高齢化率             | 27.7%       | 27.8% | 27.4% | 27.7%           |       |
| 65歳以上<br>要介護認定者数 | 355         | 394   | 379   | 5,904           |       |
| 内<br>訳           | 要支援1・2      | 97    | 117   | 111             | 1,590 |
|                  | 要介護 1       | 84    | 96    | 86              | 1,268 |
|                  | 要介護 2       | 52    | 60    | 58              | 875   |
|                  | 要介護 3       | 37    | 35    | 40              | 753   |
|                  | 要介護 4       | 62    | 56    | 56              | 950   |
|                  | 要介護 5       | 23    | 30    | 28              | 468   |
| 要介護認定者率          | 16.3%       | 18.0% | 17.6% | 15.5%           |       |

令和8年度の事業計画概要とこれまでの参加状況(表-2参照)をお知らせします。近年の異常気象による酷暑等を考慮して、対前年度比10%程度少なく設定していますが、「気になるコース」がありましたら、参加してみてもいいでしょうか？

益世地区社会福祉協議会 会長 近藤 清二

表-2:令和8年度 事業計画概要

| 行事名              | ※1<br>開催回数                |       | 単位:回・人<br>年度別参加人員(実績) |                |       |
|------------------|---------------------------|-------|-----------------------|----------------|-------|
|                  | R8/R7                     | R5    | R6                    | ※2 R7          |       |
| シルバースロン          | 歌謡・マジックショー/大森春雄氏          | 3/4   | 125                   | 114            | 83    |
|                  | 温泉の楽しみ方/近藤芳樹氏             | 2/3   | 32                    | 49             | 52    |
|                  | ギター演奏/桑名ギタリスト倶楽部          | 2/2   | 21                    | 50             | 88    |
|                  | 大正琴演奏/杉野先生と大正琴サークル        | 3/4   | 92                    | 128            | 127   |
|                  | 音楽療法/音楽療法室                | 10/11 | 174                   | 200            | 240   |
|                  | お話宅配便/スキップ                | 2/2   | 33                    | 26             | 43    |
|                  | 軽い体操・脳トレ/すまいる             | 2/2   | 32                    | 27             | 36    |
|                  | 大型紙芝/フレッシュ153             | 2/2   | 44                    | 40             | 52    |
|                  | ミュージックベル演奏/ラ・カンパネッラ       | 3/3   | 64                    | 63             | 80    |
|                  | 落語観笑/温温亭笑安                | 2/2   | 30                    | 37             | 38    |
|                  | マリンバ演奏/樹                  | 2/2   | —                     | 28             | 52    |
|                  | 皆で歌いましょう(暫定)/出演者の都合で休止    | 0/1   | —                     | 16             | 16    |
| 講話と健康増進等         | お薬の使い方/さんあい薬局薬剤師          | 2/2   | 25                    | 35             | 32    |
|                  | 栄養とは/桑名市保健医療課管理栄養士        | 2/2   | 30                    | 31             | 34    |
|                  | 火災予防のアドバイス/桑名市危機管理課       | 1/1   | 16                    | —              | 23    |
|                  | 防犯教室/桑名地域生活安全協会           | 1/2   | 21                    | 28             | 37    |
|                  | 防災へのアドバイス/桑名市危機管理課        | 1/1   | —                     | 28             | 26    |
|                  | 福祉なんでも相談会/南部地域包括支援C       | 6/6   | 34                    | ※ R6~地区で開催 8 6 |       |
|                  | 益々元気体操(ペットボトル体操と桑名いきいき体操) | 43/45 | 1,055                 | 1,171          | 1,106 |
| にこにこ広場(未就学児と保護者) | 11/11                     | 137   | 101                   | 79             |       |

※1 開催回数:R8年度は計画値、R7年度は実績値。 ※2 参加人員:R8年3月は想定値を計上。

## 益々元気体操の会

令和7年度は6月中旬から早々と35℃を越える気温となり、猛暑日が過去最多の年になりました。それでも約25名の会員さんが汗を拭いつつ参加していただきました。その影響か、年度の後半は体調が悪く欠席される方が目立ち、対前年度比約5%の減少(下表参照)となりました。長い間参加されている会員さんが多いのは、「体を動かしたい」「おしゃべりがしたい」との思いが活力となり、参加することが楽しみにしているのだと思います。

お誕生日会は好評ですが、「一言コメント」の苦手な方にはそれを無くして開催し、参加しやすくしました。

レクリエーションではハーモニカ演奏で唱歌等を歌っていましたが、演歌・歌謡曲のリクエストが多くなったので、レーザーとDVDでカラオケを始めました。始めは慣れないと言っていた方も、今では楽しんで参加してみえます。

クリスマス会は、カスタネットでリズム遊びをしながら歌ったり、クイズ遊びを楽しみました。クリスマスプレゼントは、ジャンケンで勝った人だけがもらえる、チョップリ刺激的になるよう工夫して開催しました。

皆さんに「楽しんで参加いただけた年度！」になったと、評価しております！！

体操風景



表: 令和7年度の開催状況(対前年度)

単位: 人/回

| 項目   | 月      | 4     | 5    | 6     | 7    | 8     | 9   | 10   | 11   |  |
|------|--------|-------|------|-------|------|-------|---|------|------|--|
| R7年度 | 参加人員   | 126   | 113  | 104   | 123  | 23    | 97  | 115  | 97   |  |
|      | 開催回数   | 5     | 4    | 4     | 5    | 1     | 4   | 5    | 4    |  |
|      | 対前年/人員 | 128.6 | 91.1 | 108.3 | 96.1 | 105.9 | 129.3   | 85.2 | 84.3 |  |
| R6年度 | 参加人員   | 98    | 124  | 96    | 128  | 21    | 75  | 135  | 115  |  |
|      | 開催回数   | 4     | 5    | 4     | 5    | 1     | 3   | 5    | 4    |  |
| 項目   | 月      | 12    | 1    | 2     | 3    | 合計    | 記事  |      |      |  |
| R7年度 | 参加人員   | 46    | 104  | 71    | 97   | 1,106 | 注: R6・7の8月は、猛暑とお盆休みのため、1回のみ開催<br>・R8.3は想定値を計上 |      |      |  |
|      | 開催回数   | 2     | 4    | 3     | 4    | 45    |   |      |      |  |
|      | 対前年/人員 | 75.4  | 93.7 | 71.7  | 80.6 | 94.4  |   |      |      |  |
| R6年度 | 参加人員   | 61    | 111  | 99    | 108  | 1,171 |   |      |      |  |
|      | 開催回数   | 2     | 4    | 4     | 4    | 45    |   |      |      |  |

## ミュージックベル演奏

人気コーナー

ベルは片手で持って軽く振るだけで、簡単に「音」は出ます。初めはベルの持ち方、鳴らし方から教えていただきましたが、自分の思っている音色が出せず、練習での成果により「その美しい音色」が響き渡ると、顔がニコニコと笑顔に変わり、楽しさが伝わって来るような練習風景でした。

クリスマス時期の開催では、サンタの衣装・クリスマスソングの演奏及び合唱を楽しむ場となっており、参加者からは高評価を得ております。

皆様も、ぜひ一度ご参加していただき、ミュージックベルの演奏を体験しては、如何でしょうか？

演奏風景



★ラ・カンパネッラとは

ミュージックベルの演奏を楽しむグループの名称です。メンバーは、ママ友仲間の5名で構成。

## 今後の予定等

宅老所「さんさん」今後の開催予定 令和8年4月～6月

|    |     |            |     |            |
|----|-----|------------|-----|------------|
| 4月 | 7日  | 歌謡・マジックショー | 14日 | ギター演奏      |
|    | 21日 | ミュージックベル演奏 | 28日 | 音楽療法       |
| 5月 | 12日 | 大正琴演奏      | 19日 | 温泉の楽しみ方講話  |
|    | 28日 | 音楽療法       |     |            |
| 6月 |     |            | 2日  | 歌謡・マジックショー |
|    | 9日  | マリンバ演奏     | 16日 | 落語・観笑会     |
|    | 23日 | 栄養とは       | 30日 | 音楽療法       |

☆益々元気体操の会 毎週水曜日10:00～ 会員限定で開催  
 ☆にこにこ広場 4月22日・5月27日・6月24日 各木曜日10:00～  
 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染防止のための対応に、ご理解いただき、厚く御礼申し上げます。  
 今後は、状況を見定めながら、その都度ご案内(実施、休止等)させていただきますので、ご了承下さい。