

ご協力のお礼

街・環境ワーキンググループの仕事

■9月23, 24, 25日デザイン公園東側遊歩道から3丁目の遊歩道の低木剪定と除草を行いました。作業方法は高刈（草を地上5cmほどで切る方法）と草マルチ（刈った草を植栽の足元に戻す）で行いました。ゆっくりと草の植物相が変わっていくことを期待しています。草刈りは一見単純作業のようですが取り組むと結構深い世界があり、面白いです。今後も研究してより良い方法を探っていきたいと思っています。



■10月8, 9, 10日敷谷公園周辺の遊歩道のクスノキの剪定をしました。また10月22, 23, 24日4丁目から8丁目のナンキンハゼの剪定をしました。高所作業車を使って今年春の作業で届かなかった枝をメインに手を入れることが出来ました。



ふじの会、街・環境WGの協働作業

10月5日、4, 5, 8丁目の歩道の除草作業を行いました。ふじの会から6人、WGから8人参加しました。今後もこのような協働作業を続けていきたいと思っています。



2021. 11

藤が丘morningstarは藤が丘地区内外の情報流通プラットフォームを目指しています。耳寄りな話題などありましたらお知らせください。

編集委員一同
連絡先(080-5135-8600)



編集委員会風景

お知らせ

1丁目交差点付近のカラスの駆除

毎年秋になると山から降りてくるカラスの大群に悩まされてきました。街・環境WGではここ数年この問題に取り組んでいます。カラスは鳥獣保護の対象であり、また生態系のなかの重要なプレイヤーです。むやみに殺したり傷付けたりすることはできませんが、色々試した結果折り合いがつく方法が見つかりました。ここ2〜3年交差点付近でたむろするカラスの数が減ってきていることを実感していただけていると思います。今年も今までの検証をベースにカラス駆除を実施したいと思っています。



「街・場所・人」

このコーナーでは藤が丘内外で活動している人たちや、印象に残る風景など街の「財産」を取り上げていきたいと思っています。今号では健康や暮らしの楽しみに関わる話題を取り上げます。
(M.S編集委員会)

桑名市健康推進員（藤が丘地区）

健康推進員は、市民の健康増進事業を推進するため、概ね500世帯につき1名以上（藤が丘地区は現在2名）自治会連合会長からの推薦と市長からの委嘱を受けて

①地域での保健・予防の普及

②地域での健康づくり活動の推進

などに取り組んでいます。

例年は、いきいき体操会、ふじっこまつり健康測定会、グリーンフェスタ健康会を中心に活動しています。コロナ禍の今は、デザイン公園でのいきいき体操会を行っています。

この体操会も9月に無事1周年を迎えることができ、桑名市の保健師さん、理学療法士さんとともに健康イベントを開催しました。みなさまも楽しく体を動かして健康づくりと気楽なおしゃべりをしませんか。お待ちしております。

日時：毎週水曜日 9時30分～10時

場所：モニュメント跡前、または藤棚の下

内容：桑名いきいき体操&長寿活き活き体操

*予約はいりません。準備するものもありません。

藤が丘地区健康推進員 尾和まゆみ 寺尾俊幸（0594-23-8109）



障がい者や高齢者がオシャレを楽しめる服作り

『布の部屋ボビン』

私たちにとって好きな服でオシャレをすることは、毎日の生活の中での楽しみのひとつではないでしょうか。でも、身体が不自由だったり、高齢で体形が変化してしまったりした方たちにとっては着る服が限られていて本当に着たい服を見つけるのは簡単なことではありません。

そんな中、障がい者や高齢者の方へ向け、機能性だけでなくデザイン性も取り入れた介護服を作っている場所があります。21年前、桑名市野田で洋裁を教えていた平野由美さんが、筋ジストロフィーの方のために洋服を作ったことがきっかけで、仲間と共に身体の不自由な方々の洋服づくりを行う、ボランティアグループ『布の部屋ボビン』を立ち上げました。

それ以来、身体が自由に動かせない人のために着脱がしやすく、なおかつオシャレでもある服を作り続けています。現在、洋服づくりのメンバーは50代から80代までの10人。身体にやさしい洋服を、と利用者さんからのアイデアも取り入れながらの服づくりです。

一方で、着なくなった着物や帯の寄付を受け、洋服やバッグにリフォームして販売するという活動もしています。もう着ないけれども決して安くはなかった着物が素敵によみがえる姿を目にするのは嬉しいものです。その収益金は『布の部屋ボビン』の活動資金に充てられています。

ホームページのURL <http://n-bobin.org/>

袖にファスナーが付いていて全開にすると袖を通すことなく寝たまま着替えをすることができます



介護用パジャマ



絞りの羽織をリフォームしたブラウス



背中や腰の曲がり対応のブラウス