

離乳食献立表

9月分

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		①豚肉のサラダ(豚肉・キャベツ・きゅうり・にんじん) ②ブロッコリーのおかか和え ③すまし汁(豆腐・にんじん・わかめ)	①サーモンの煮付け ②じゃが芋とにんじんの煮物 ③みそ汁(キャベツ・にんじん・わかめ)	①蒸し肉だんごあんかけ・茹でキャベツ(豚ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・キャベツ) ②きゅうりとにんじんともやしのごま和え ③すまし汁(玉ねぎ・にんじん・にら)	①肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・にんじん・じゃが芋) ②キャベツのおかか和え ③すまし汁(にんじん・玉ねぎ) ④スライスバナナ
		バナナソフトクッキー(バナナ・バター・ホットケーキミックス粉)	プレーン蒸しパン(蒸しカステラミックス粉・牛乳)	マカロニきなこ和え(マカロニ・きな粉)	米せんべい
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
①ポークビーンズ風(茹で刻み大豆・豚ひき肉・にんじん・玉ねぎ・トマトピューレ) ②きゅうりとにんじんのごま和え ③ほぐしオレンジ	①サーモンの焼き煮(サーモン・片栗粉) ②きゅうりとにんじん煮 ③すまし汁(玉ねぎ・わかめ) ④スライスバナナ	①鶏肉の照り焼き ②キャベツのごま和え ③みそ汁(小松菜・にんじん・わかめ)	①さわらの煮付け ②かぼちゃの煮物 ③そうめん汁(そうめん・にんじん・ねぎ)	①小判焼きあんかけ(豚ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・片栗粉) ②ブロッコリーのおかか和え ③みそ汁(麩・にんじん・わかめ)	①マーボー豆腐風(豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・干しいたけ・片栗粉) ②きゅうりとにんじんのごま和え ③スライスバナナ
じゃがバター(じゃが芋・バター)	バタートースト(食パン・バター)	プリン	豆乳蒸しパン(蒸しカステラミックス粉・豆乳)	スティックパン	シリアル
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
①鶏肉の照り焼き ②キャベツのごま和え ③すまし汁(小松菜・玉ねぎ・にんじん)	①サーモンのムニエルあんかけ(サーモン・片栗粉・バター) ②野菜煮(玉ねぎ・じゃが芋・にんじん) ③すまし汁(玉ねぎ・にんじん・じゃが芋) ④スライスバナナ	①たらの煮付け ②じゃが芋とにんじんの煮物 ③すまし汁(玉ねぎ・にんじん・にら)	①和風ハンバーグあんかけ(豚ひき肉・玉ねぎ・牛乳・卵・パン粉・片栗粉) ②キャベツのごま和え ③すまし汁(玉ねぎ・麩)	①さわらの煮付け ②かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・鶏ひき肉・片栗粉) ③すまし汁(豆腐・にんじん・わかめ)	①鶏肉のさっぱり煮・茹でキャベツ ②じゃが芋の金平(じゃが芋・にんじん・ピーマン) ③みそ汁(にんじん・玉ねぎ・わかめ) ④スライスバナナ
いなかあられ	動物ビスケット	バタートースト(食パン・バター)	ヨーグルト	ポテトもち(じゃが芋・バター・片栗粉)	米せんべい
	21日(火)	22日(水)		24日(金)	25日(土)
	①豚肉と玉ねぎの煮物 ②里芋とにんじんの煮物 ③みそ汁(玉ねぎ・かぼちゃ・わかめ)	①サーモンのムニエルあんかけ(サーモン・バター・片栗粉) ②じゃが芋とにんじんの煮物 ③すまし汁(にんじん・玉ねぎ) ④ほぐしオレンジ		①マーボー豆腐風(豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・干しいたけ・片栗粉) ②きゅうりとにんじんのごま和え ③スライスバナナ	①クリームシチュー(鶏肉・玉ねぎ・にんじん・じゃが芋・幼児用シチュールウ) ②キャベツのおかか和え ③ほぐしオレンジ
	ホットケーキ(ホットケーキミックス粉・牛乳)	動物ビスケット		米せんべい	動物ビスケット
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
①ポークビーンズ風(茹で刻み大豆・豚肉・にんじん・玉ねぎ・トマトピューレ) ②キャベツのおかか和え ③ほぐしオレンジ	①鶏ひき肉と豆腐の小判焼きあんかけ・茹でキャベツ(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・片栗粉・キャベツ) ②じゃが芋とにんじんの煮物 ③みそ汁(玉ねぎ・にんじん・わかめ)	①たらの煮付け ②きゅうりとにんじんのごま和え ③すまし汁(キャベツ・にんじん) ④ほぐしオレンジ	①しらす干しと野菜の煮物(しらす干し・玉ねぎ・にんじん) ②さつま芋の煮物 ③すまし汁(玉ねぎ・にんじん・小松菜)		
シリアル	米せんべい	ヨーグルト	プリン		