

あなたの経験や得意なことをボランティアで活かしてみませんか？

自助具工房ボランティア講座

～ボランティア活動のすすめ～

50・60代
大募集！

定年後にボランティアとして社会貢献ができれば……

仕事をしながら、少しずつ参加してみませんか！

もちろん、定年後の方も大歓迎です！



新しいやりがい、新しい仲間、みつけませんか！

総合福祉会館敷地内の工房
で作業をしています。見学
もOKです！



ボランティアグループ
自助具工房くわな

ボランティアグループ「自助具工房くわな」は障がいの程度に合わせて、障がい者の自立に役立つ日常生活用具、道具を製作しているグループです。小学校や保育園などからの依頼も多く、桑名市で活躍しています。支援継続のため、新しいメンバーを大募集します！


《 募集 》・経験は問いません。

- ・体が不自由な方の支援をしたい方
- ・モノ作りが好きな方
- ・工作機械を扱ってみたい方、図面に興味がある方
- ・自助具を作る以外にも経理担当や助成金の申請や報告書作成などの事務作業をして頂ける方

たかいスキルはいりません！
まずは、気軽に参加してください

～ 詳しくは裏面をご覧ください ～

自助具工房ボランティア講座

| 回 | 日程 | 内容 | 講師 |
|---|---------------------------------------|--|--|
| 1 | 12月24日(土) 10:30 ~ 12:00 | <p>○講義 ～ボランティアをする上で知っておきたいことを学びます～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人との心地よい距離感、接し方を学ぶ ・ボランティアを始める際のポイント ・グループでの活動のコツ <p>○自助具工房くわなの活動を知ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボランティア活動の内容を説明 | <p>エンパワメントみえ代表</p> <ul style="list-style-type: none"> ・志治優美さん ・自助具工房くわな代表 藤本さん |
| 2 | 1/5 ~ 2/3 ※日程・時間は 相談で決めていただきます。 | <p>○ボランティア体験等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工房での作業体験や活動の詳細など詳しく説明を伺います | <p>自助具工房くわなのみなさん</p>  |
| 3 | 2月4日(土) 10:30 ~ 12:00 | <p>○座談会・意見交換会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今回の講座をうけて感想や意見など参加者のみなさんで交流していただきます | <p>司会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・志治優美さん ・自助具工房くわな |

- 会場 総合福祉会館（常盤町51）
- 参加費 無料
- 対象 ボランティア活動に興味のある方、ボランティア活動を始めたい方
- 定員 10名程度（定員になり次第しめきり）



上記の講座に参加出来ない方のご連絡ください。

随時、対応いたします。

〈お申込み・お問合せ〉

桑名市ボランティアセンター（社会福祉法人桑名市社会福祉協議会）

※メールでお申込みください

◆TEL：22-8218

◆FAX：23-5079 ◆EMAIL：chiiki@kuwana-shakyo.com



この事業には皆さまにご協力いただきました「赤い羽根共同募金」が使われています。