

2016年3月9日、「太陽の家 桑名こども食堂」は、桑名市で三重県初のこども食堂をスタート！現在、県内70箇所以上に増加した「こども食堂」の発端となりました。それ以降、皆さまからのご支援により（コロナ禍での中止3回を除き）毎月開催しています。その他、2023年1月～2月に行った活動をご報告します。

## 前月実施した 活動のご報告

いつも  
ご支援ご協力  
ありがとうございます  
ございます😊

### こども食堂・10代の居場所

☆こども食堂☆（毎月第三木曜日：1月19日、2月16日）

- ・1月のこども食堂のメニューは、コロケ、豚バラ大根、トマトクリームスープ、サラダ、ぜんざいでした♪
- ・2月は、NPO法人キッズドア御一行様が視察にいられました。



☆ゆうやけカフェ☆

（1月11、18、25日、2月1、8、15、22日）  
毎週水曜日に開催しています。1月は春日大社で初詣に行きました♪



☆サニーカフェ☆（1月4日）  
メディアライヴにて開催。



☆明正カフェ☆（1月21日、2月25日）  
2020年より、明正中学校内で居場所カフェを開催しています。



☆北星ほっとカフェ☆  
（1月21日、2月25日）

四日市にある北星高等学校内で居場所カフェを今年1月からスタート！

太陽の家の居場所は全て無料で参加できます。ジュースやお菓子、ちょっとした軽食が食べられます。遊んだり、おしゃべりしたり、宿題したり、音楽を聴いたり、ぼーっとしたり、自由に過ごせる10代の居場所です。

ジュース、お菓子、カップ麺などのご寄付を募集中です

### 家庭支援・食品配布



毎月200世帯600名ほどの子育て家庭の支援を行っています。

☆おせちの配布会☆（1月15日）  
ご寄付のおせちをひとり親家庭の方にお渡ししました。とても喜んでいただきました♪

☆フードパントリー☆（2月5日）  
主にひとり親世帯へ食料品や生活用品の配布会を実施。2020年3月～継続しています。

☆フードバンク・個別家庭支援  
必要なご家庭に食品を届ける等の個別支援を実施。

食品のご寄付を募集中です。  
4月2日開催の食品配布会用の食品大募集中！

### こどもサポート

☆学習サポート☆

（1月13、20、27、2月3、10、17、24日）  
毎週金曜実施。中学生と高校生が対象。大学生サポーターさんが優しく教えてくれます。



受験生には多度大社のお守りをプレゼントしました！みんなとっても頑張っています。良い結果が出ると良いなあ。

☆制服おさがりプロジェクト☆

伊藤クリーニングさんのご協力で制服を補修し無償で必要なお子さんにお渡ししています。

### その他、講演など

☆子どもの居場所づくり勉強会（1/17）  
三重県主催の子どもの居場所づくり勉強会に登壇しました。

☆市議会議員さんとの勉強会（1/27）  
桑名市議会議員の方々（出席議員11名）と、子ども・子育て家庭支援に関する勉強会を開催。太陽の家の取組の他に、子ども関連の各種統計情報、桑名市や他県の取組事例などを紹介し、意見交換を行いました。予定時間を超えて盛り上がりました。

☆伊賀市にて講演・地域でできる子ども支援の実践事例（1/28）

☆三重県社会福祉審議会（2/2）

☆三重県・次世代応援わくわくフェスタ（2/4）

三重県と共催で企業とも連携し子ども向けイベントを開催。5千人超が来場し大盛況！

☆三重テレビ取材・放送（2/8）

☆東海農政局フードバンク活動促進に向けた情報交換会（2/21）

☆津市・子ども食堂アドバイザー訪問（2/22）

☆松阪市・子ども食堂アドバイザー訪問（2/24）

・・・など、取り組みました。

講演依頼や、こども食堂立ち上げのご相談も承ってます

### 直近の活動予定

☆こども食堂、ゆうやけカフェ、学習サポート、学校内カフェなど子どもの居場所を開催予定です！春休みを楽しく過ごしてもらえるように頑張っていきます！春休みなどの長期休暇は給食もなくなりますし、食のサポートも充実させたいと思います。

また、進級進学の時季になってきますので、文房具などの学用品を提供してサポートしていきたいと考えています。学用品（新品のみ受付中です）をご支援くださる方は下記連絡先又はウェブからご連絡お願いいたします😊

☆1月～3月末まで「赤い羽根共同募金」を経由して太陽の家に寄付ができます。ぜひご活用ください。詳細はお問い合わせください。

### ☆ご寄付募集中☆

太陽の家の活動は皆様からのご寄付によって、子ども達に無料で提供することができています。ぜひ継続的なご支援ご協力をお願いいたします。一緒に子どもたちの笑顔を地域に増やしていきましょう♪

QRコードからアクセスできます

