

食中毒対策！！買い物中からもできる対策の心得！！

5月になり、これから少しずつ暑くなってきます。気温が高くなると、食中毒の原因となる細菌が活発化しやすい上に、肉や魚等の生鮮食品は腐りやすくなります。また、適切な保管がされていない食品を使用して調理・食事をすると、その食材が原因で食中毒(嘔吐や下痢を起こす状態)になることがあります。食材を適切な方法で扱い、楽しく調理・食事をしましょう！

食品の腐敗を防ぐためのポイント

- 要冷蔵・冷凍食品の買い物は最後に！
- 汁の漏れる食品はポリ袋などに包む！
- 保冷剤と保冷バックを使用して持ち帰る！
- 保存方法や消費(賞味)期限を確認し、適切に保管する！



※これで解決！食中毒予防のポイント 一家でも食中毒はおきてしまうんです。気をつけて！（農林水産省）
(<https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/point.html>)を加工して作成

取り組み紹介！！



【イベント開催報告】

◇オレンジカフェ◇

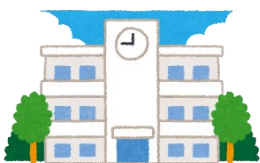
ヤクルト健康教室を行い、身近なテーマであったため、興味深くお話を聞いていました。



←2月15日(水)
オレンジカフェの様子

◇認知症キッズサポーター養成講座◇

桑名市星見ヶ丘小学校4年生、55名の生徒さんが受講！活発な生徒さんが多く、朗らかな雰囲気の講座となりました。



2月22日(水)→
認知症キッズサポーター養成講座の様子

こんな時にご相談ください！！



高齢の母の体調が悪くなって、介護が必要になりそうだけど、どうしたらいいだろう・・・

ぜひ地域包括支援センターへ
ご相談ください！



地域包括支援センターは、主任介護支援専門員(ケアマネジャー)、社会福祉士、保健師または経験のある看護師の3つの専門職が連携して、主に高齢者を対象とした生活上の困り事や、介護等に関する相談・支援をする総合相談窓口となります！

上記のように親族の介護が必要になった時(なりそうな時)は、最寄りの地域包括支援センターへご相談ください。介護保険の申請や介護サービスの紹介・調整をしたり、地域の体操会やサロン等の紹介をします。必要に応じて他機関とも連携をして、ご相談に来た方が安心して生活を送れるよう支援を行います。

このまちの『薬剤師さん』!



(有)かわはし 大山田調剤薬局は、桑名市野田3-19-3にあり「健康だからしあわせ」をモットーに地域の皆様のしあわせを願い健康な身体作りまた健康な身体への改善のお手伝いをさせて頂きたいとスタッフ一同、日々努力しております。

さて、今回は「電子処方箋」というものを紹介させて頂きます。電子処方箋とは、従来、紙の処方箋に記入されていた処方内容・調剤内容が電子化され、その内容が、「電子処方箋管理サービス」というものを利用し医療機関・薬局間でその情報を共有、蓄積させていくものです。いずれは、「電子処方箋管理サービス」は、マイポータル・電子版お薬手帳アプリとも情報を連携していく予定になっています。

電子処方箋のメリットは、何かの事情で医療機関・薬局を変更した場合や事故・災害等緊急時に医療関係者が、容易にその情報を瞬時に把握する事ができます。他に、個人の医療・薬剤情報が蓄積されていくので、自己管理が容易にできる様になります。また、事前に電子処方箋取り扱い薬局にデータを送付する事で、スムーズにお薬を受けとる事ができます。

今後は、現行かかえる様々な課題をクリアにして、適切な運用が広がっていく事と考えられます。



○かわはし大山田調剤薬局

住所:桑名市野田 3 丁目 19-3

電話:0594-32-1010



(かわはし大山田調剤薬局 様)

編集者コソコソ話



“梅雨”の季節が近づいています。軒下からぱたぱたとしずくが落ちる音は心が癒されるので、編集者は雨の多いこれからの時季が好きです♪

今回の編集者コソコソ話は、そんな“梅雨”にまつわるお話をします。梅雨の由来は中国にあり、「梅の実が熟す頃に降る雨」のことを梅雨(ばいう)と呼んでいたことが関係しているそうです。また、「黴(カビ)が生えやすい時期の雨」という意味の黴雨(ばいう)の“黴”という漢字を同じ読み方で、旬の食材である“梅”の字に置き換えて表現したという説もあります。

“梅雨”の由来にカビが関わっていたとは、驚きですね！紹介したもの以外にも“梅雨”には様々な言い伝えがあります。ご興味のある方は、調べてみてはいかがでしょうか？

By 雨が好きな編集者

北部西地域包括支援センター 福祉なんでも相談センター

福祉に関することをまとめて相談できる窓口です。お気軽にご連絡ください。

○北部西地域包括支援センター
多度福祉なんでも相談センター
受付場所:多度すこやかセンター
開所日時:月～金曜日 8:30～17:15
(祝日除く)
電 話:0594-49-2031

○北部西地域包括支援センター
福祉なんでも相談センター
受付場所:光精工コミュニティプラザ
(旧:大山田コミュニティプラザ)
開所日時:火～日曜日 9:00～17:00
(月曜日が祝日の場合は開所)
電 話:0594-41-2114