

実はあのお薬、飲めていないのよね…

また同じお薬をもらったけど…

こんなときは

薬剤師

にご相談を!

お家に残っている薬を減らそう

### 薬剤師ができること

- お薬が残ってしまう原因を見つけて、きちんとお薬を飲む方法を考えます
- 医師に相談し、お渡しするお薬の数を調整します

### 自分でできること

- お薬を飲む目的を理解し、飲み方や副作用など不安なことがあれば相談する
- 家にあるお薬とお薬手帳を持って薬局に行き、整理してもらう

# 介護保険は何に使えるの？



ピンク色の介護保険被保険者証というものが届いたのだけど、これはどうしたらいいの？

介護保険証は全ての65歳以上の方に届くものになります。基本的には保管をお願いしております。



実際にデイサービスなどの介護保険サービスを利用したいと思った時はどうしたらいいですか？

介護保険の認定を受けるための申請が必要になります。地域包括支援センターや市役所にて相談が可能です。



## ○介護保険内で利用可能サービス例



### デイサービス

入浴、交流、簡単なリハビリを目的とした通所サービス。送迎あり。

### 訪問介護（ヘルパー）

自宅で短時間の生活の支援を行うサービス。（要支援認定の場合、自身で行うための補助）

### 福祉用具のレンタル、購入

杖や置き型の手すりなど、生活に必要な福祉用具をレンタル、一部購入対象。

### 住宅改修

工事による手すりの設置や、段差の解消。（トイレや浴室の手すり、玄関先の階段など）

### ショートステイ

指定施設にて宿泊を行うサービス。送迎あり。

### 居宅療養管理指導

病気などで通院が困難な方に対して薬剤師等が自宅に訪問し、薬などの管理・指導を行う。

## ～詳しいお問合せ・ご相談はこちらまで～

○桑名市北部西地域包括支援センター  
多度福祉なんでも相談センター  
住所：多度町多度1-1-1  
（多度すこやかセンター）  
電話：0594-49-2031

○桑名市北部西地域包括支援センター  
福祉なんでも相談センター  
住所：大山田1-7-4  
（光精工コミュニティプラザ）  
電話：0594-41-2114