

☀ ぽかぽか 令和6年度 前期 講座生追加募集! ☀

★★親子・お子様が楽しむ講座★★

2024/3/8

曜日	講座名	定員	会場	日時	回数	受講料	講師名	
火	キッズわくわくガーデン(年中～小学2年生)	20	体育室	17:30～18:30	【4月】16・23・30 【5月】7・14・21・28 【6月】4・11・18・25 【7月】2・9・16・23	15回	5,500円	伊藤 早苗
木	Fun Fun Basic English!(小5～小6)③	15	大研修室	17:30～18:30	【4月】4・11・18・25 【5月】9・16・23・30 【6月】6・13 20・27 【7月】4・11・18・25 【8月】1・8	18回	14,300円 別途教材代 1,500円	藤田 典子
	キッズジャズダンス (年中～小学1年生)	30	体育室	16:30～17:15	【4月】4・11・18・25 【5月】9・16・23・30 【6月】6・13 20・27 【7月】4・11・18・25 【8月】1・8・22・29	20回	7,700円	yae
金	(新)ラララおんがく♪	30	体育室	10:00～11:00	【4月】19 【5月】17 【6月】21 【7月】19 【9月】20	5回	2,200円	音楽療法士
土	Fun Fun Basic English!(小3～小4)②	15	大研修室	14:00～15:00	【4月】6・13・20 【5月】11・25 【6月】1・8・15・22・29 【7月】6・13・20・27 【8月】3	15回	12,100円 別途教材代 1,500円※	池田 眞理

◆◆大人が楽しめる講座◆◆

※継続生は500円

曜日	講座名	定員	会場	日時	回数	受講料	講師名	
火	ワード・エクセルの基礎(曜日変更) (Windows 8以上のパソコン持参)	15	小会議室	13:30～15:30	【4月】9・23 【5月】14・28 【6月】11・25 【7月】9 【8月】27	8回	4,400円	高井嘉奈子 (くわなIT推進クラブ)
	楽しく学ぼう英会話(初級)	15	小会議室	19:30～21:00	【4月】2・9・16・23 【5月】7・14・21・28 【6月】4・11・18・25 【7月】2・9・16・23	16回	14,300円	池田 眞理
木	やさしいエアロビクス&プッチョガ(一般・託児あり)	45	体育室	9:30～10:30	【4月】4・11・18・25 【5月】9・16・23 【6月】6・13・20 27 【7月】4・11・18・25 【8月】1・8・22・29 【9月】5	20回	7,700円	安田 詞順
	大人のジャズダンス	30	体育室	13:30～14:30	【4月】4・11・18・25 【5月】9・16・23・30 【6月】6・13 20・27 【7月】4・11・18・25 【8月】1・8・22・29	20回	7,700円	yae
金	ぽかぽかオリジナルピラティス	20	大研修室	10:30～11:30	【4月】5・12・19・26 【5月】10・17・24・31 【6月】7・14・21・28 【7月】5・12・19・26 【8月】2	17回	6,600円	後藤 明美
	アフタヌーン・シェイプアップヨガ	30	体育室	13:00～14:00	【4月】5・12・19・26 【5月】10・17・24・31 【6月】7・14 21・28 【7月】5・12・19・26 【8月】2・9・23・30	20回	7,700円	水谷有里
	中国の健康体操 練功	30	大研修室	13:30～15:00	【4月】5・12・19・26 【5月】10・17・24・31 【6月】7・14 21・28 【7月】5・12・19・26 【8月】2・9・30【9月】6	20回	7,700円	長谷川節子
	楽しいチェアストレッチ	30	体育室	15:00～16:30	【4月】5・12・19・26 【5月】10・17・24・31 【6月】7・14 21・28 【7月】5・12・19・26 【8月】2・9・30【9月】6	20回	7,700円	松岡由美
土	桑名の千羽鶴	15	小会議室	10:00～12:00	【4月】13 【5月】11 【6月】8 【7月】13 【8月】10 【9月】14	6回	3,300円	桑名の千羽鶴を 広める会

【申込み方法】

- LINE、メール(pokapoka@kuwana-shakyo.com)、窓口のいずれかでお申込みください。
- お子様の講座は、講座初日に該当する月齢、年齢、学年のお子様を対象です。
- 「Come on! Baby English Club」「Fun Fun Basic English!」「書き方教室」「己書」講座は教材費等が別途必要です。
- 「ワードエクセルの基礎」講座はWindows 8以上のノートパソコンを持参。(ない方は1回300円で貸出有り)



ぽかぽかのLINE QRコード

【申込み期間】

- 先着順
- 日程は、都合により変更になる場合があります。

《住所》〒511-0867 桑名市陽だまりの丘四丁目2201番地2 《TEL》(0594)87-7576 《E-mail》pokapoka@kuwana-shakyo.com