

自分で簡単にできる！

ツボ押し講座

ツボを押して体調を整えましょう。🌱

ストレス解消・痛みの緩和・血行改善・免疫力の向上・健康促進

日時：令和6年11月14日(木) 午前10時00分～午前11時00分

講師：岡田治療院 院長 岡田 賢 氏

場所：北部老人福祉センター 和室

桑名市下深谷部 4960-10 電話 29-1438

