

〇〇 献立一覧表 〇〇

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
	チキンカレー* フレンチサラダ バナナ* ごはん* ほうれん草のキッズユ	シウマイ風蒸し団子* もやしのナムル* わんたんスープ* ごはん* バナナ* 茹でブロッコリー*	ポークビーンズ* 切り干し大根のサラダ* オレンジ* ごはん* ハムエッグ	肉コロケ* 茹でキャベツ* ひじきサラダ* 豆腐のみそ汁 ごはん* ヨーグルト*
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
豚肉のマーマレード焼き かぼちゃのそぼろ煮* 花切り大根みそ汁 ごはん* 茹でブロッコリー* イチゴゼリー*	煮込みハンバーグ* 茹でキャベツ* マカロニサラダ* 野菜スープ ごはん* ヨーグルト*	さわらの煮付け* ジャーマンポテト* 青菜のみそ汁* ごはん* 卵焼き(海苔入り)	肉じゃが* ごぼうサラダ バナナ* ごはん* クリームコロケ	サーモンフライオーロラソース 茹でキャベツ* ひじきの煮物* かぼちゃと玉ねぎのみそ汁* ごはん* オレンジ*
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
オムライス ナゲット コールスローサラダ* ヨーグルト* コンソメスープ	豚肉のしょうが焼き* じゃが芋きんぴら* 青菜のみそ汁* オレンジ* ごはん* 茹でブロッコリー*	キーマカレー* ツナサラダ* バナナ* ごはん* ポテトキッシュ	わかめごはん* 肉団子ケチャップ煮* 茹でキャベツ* スパサラダ* 野菜スープ ヨーグルト*	クリームシチュー* 切り干し大根のサラダ* バナナ* ごはん* ロールキャベツ
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
鶏のさっぱり煮* スパンテー* 野菜スープ ごはん* 茹でキャベツ* オレンジ*	チリコンカン* コールスローサラダ* バナナ* ごはん* ハムカツ	ポークチャップ 茹でブロッコリー* 具だくさんスープ オレンジ* ごはん*	マーボー豆腐* 中華サラダ* バナナ* ごはん* 揚げ餃子 もやしのごま和え*	手作りさつま揚げ* キャベツのゆかり和え* 切り干し大根煮物 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁* ごはん* ヨーグルト*
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
鶏肉照り焼き* キャベツのごま和え* さつま芋のサラダ 素麺汁* ごはん* バナナ*	さわらのカレー竜田揚げ 茹でブロッコリー* 金平ごぼう* すまし汁* ごはん* ヨーグルト*	鶏つくねの甘だれかけ ほうれん草のごまマヨサラダ 豚汁* バナナ* ごはん*	サーモンの揚げ煮* かぼちゃのサラダ* 野菜スープ ごはん* 茹でブロッコリー* オレンジ*	

*都合により献立を変更することがあります。