

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 11月

				1 (金)	2 (土)
				ご飯 あじの照り焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁	ご飯 きつねうどん (小) かぼちゃサラダ 肉シュウマイ 乳酸菌飲料
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
ご飯 にゅうめん (小) ホキの蒲焼風 菜の花のお浸し フルーツ	ご飯 煮込みハンバーグ 南瓜煮 小松菜のお浸し 味噌汁	きのこご飯 ほきの煮付け 炊き合わせ 卵豆腐 味噌汁	ご飯 豚肉の味噌炒め マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	ご飯 メンチカツ 高野豆腐の卵とじ 人参のたらこ炒め 味噌汁	ご飯 えびフライ 金時豆の甘煮 きゅうりの酢の物 味噌汁
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
梅ちりご飯 厚焼き玉子 海老しんじょうの炊き合わせ 味噌汁 乳酸菌飲料	ご飯 味噌煮込みうどん (小) 肉じゃが もずくの酢の物 フルーツ	ご飯 天ぷら盛り合わせ 切干大根の煮付 味噌汁 ゼリー	ご飯 サケのバター焼き レンコン煮 酢の物 味噌汁	炊き込みごはん 肉味噌かけ豆腐 ほうれん草の煮浸し 味噌汁 フルーツ	ご飯 豚カツ 白和え 青菜のじゃこ和え 味噌汁
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
ご飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 味噌汁 ゼリー	ご飯 春巻き さつま芋と鶏肉の甘煮 なめたけおろし 味噌汁	散らし寿司 南瓜煮 もずくの酢の物 茶碗蒸し フルーツ	ご飯 鱈の煮付け 卵の花煮 ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 (小) ナポリタン 大根そぼろ煮 小松菜のお浸し 味噌汁	麦ご飯 とろろ汁 ミートオムレツ ツナじゃが フルーツ
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
三色丼 野菜田楽 酢の物 味噌汁 プリン	ご飯 さわらの西京焼き 厚揚げの野菜あん ほうれん草のお浸し 味噌汁	ご飯 かけうどん かきあげ 肉じゃが 乳酸菌飲料	ご飯 野菜コロッケ 厚焼き玉子 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 魚のピカタ 白菜とあげの煮付け ほうれん草のナムル フルーツ	ご飯 豆腐ハンバーグ ふろふき大根 味噌汁 ゼリー