

第2部講師

青木辰子さんプロフィール

1960年、長野県長野市生まれ。

2013年まではパラのアルペンスキー選手として活動。

1998年の長野パラリンピックでは銀メダルを、2006年のトリノでは銅メダルを獲得した実績を持つ。

スキー引退後は競技をアーチェリーに転向し、現在はロサンゼルス2028オリンピック・パラリンピックを目指して活動中。



プログラム

第1部 13：30～14：30

社会福祉に貢献された
団体・個人への表彰式典

第2部 14：45～16：00

記念講演

「スポーツで乗り越えた障がい」

講師：青木辰子さん(パラリンピックメダリスト)

『講師からのメッセージ』

わたしは最初に片足麻痺を、その後胸から下の機能麻痺と、2度の身体障害を経験していますが、アルペンスキー競技に出会い、自分の限界、人間の限界に挑戦し続けています。

医学的に困難と言われた身体の機能回復に、新しい筋力トレーニング等も取り入れて実際に回復させてきました。

様々な方に支えられてトップアスリートとして生きてきた人生の喜怒哀楽を多くの皆様に聞いていただき楽しんで頂ければ幸いです。

日時 2025

11/19 水

13：30～16：00 (開場13：00)

場所：柿安シティホール
(2F小ホール)

定員 250名

入場
無料

事前申し込み不要

手話通訳、要約筆記

ヒアリンググループあります

式典途中の入退場はご遠慮願います

共 催

桑名市・桑名市社会福祉協議会・桑名市共同募金委員会

問い合わせ

社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

桑名市常盤町51番地(桑名市総合福祉会館内)

電話：22-8218 FAX：23-5079