

(桑名福祉センター)

健康・ケア教室



～令和8年  1月  2月  3月 の開催予定～

◆いすヨガ 10:00 ～ 11:00

1月13日(火)

2月はお休み

3月10日(火)

◆おりがみクラブ 10:00 ～ 11:30

1月20日(火)

2月17日(火)

3月17日(火)

◆ふれ愛体操 10:00 ～ 11:00

1月23日(金)

2月27日(金)

3月27日(金)

◆みんないきいきコンサート 10:00 ～ 11:00

1月21日(水)

2月18日(水)

3月18日(水)

【社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会】

桑名福祉センター

桑名市額田 455-3

☎0594-32-1889

