

健康・ケア教室

(桑名福祉センター)

～令和8年 4月 5月 6月 の開催予定～

◆いすヨガ

10:00 ～ 11:00

4月14日(火)

5月12日(火)

6月9日(火)

◆おりがみクラブ

10:00 ～ 11:30

4月21日(火)

5月19日(火)

6月16日(火)

◆ふれ愛体操

10:00 ～ 11:00

4月24日(金)

5月22日(金)

6月26日(金)

◆みんないきいきコンサート 10:00 ～ 11:00

4月15日(水)

5月20日(水)

6月17日(水)

※対象：市内在住の65歳以上の方（事前申し込み不要）

※参加費：無料

【社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会】

桑名福祉センター ・ 桑名市額田 455-3

☎0594-32-1889