

# 健康・ケア教室

(桑名福祉センター)

～令和8年



の開催予定～

## ◆いすヨガ

10:00 ～ 11:00

7月14日(火)

8月=お休み

9月8日(火)

## ◆おりがみクラブ

10:00 ～ 11:30

7月21日(火)

8月18日(火)

9月15日(火)

## ◆ふれ愛体操

10:00 ～ 11:00

7月=お休み

8月=お休み

9月25日(金)

## ◆みんないきいきコンサート

10:00 ～ 11:00

7月15日(水)

8月=お休み

9月16日(水)

※対象：市内在住の65歳以上の方（事前申し込み不要）

※参加費：無料

（暑い時期ですので、水分補給用飲料を持参されるなどの暑さ対策をお願いします）

【社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会】

桑名福祉センター ・ 桑名市額田 455-3

☎0594-32-1889

