

大人の ジャズダンス 講座

「運動不足もストレスもまとめてリセット
大人のためのジャズダンスレッスン」

忙しい時間の合間に、楽しく踊ってストレスを発散しませんか？
生活にダンスを取り入れて、健康的でしなやかな身体を目指しましょう！

開催日時

10月1日(木)～
毎週木曜日(全20回)
13:30～14:30

定員

30人
※定員を超えた場合は、抽選

受講料

7,700円
(全20回分として)

申込方法

申込期間 8月1日(土)～8月30日(日)
氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、住所を記載し、LINE、メール、ぽかぽか窓口のいずれかで。

講師 Yae

【プロフィール】
ダンスの学校で、バレエ、ジャズダンス他、幅広くダンスを学ぶ。プロのダンスカンパニーに所属し、国内外の舞台やコンクールに出演。

10/1 [THU] ~
13:30~14:30

[申込・問合せ]

陽だまりの丘複合施設ぽかぽか
桑名市陽だまりの丘4丁目2201-2
電話 0594-87-7576
メール pokapoka@kuwana-shakyo.com

▶ LINE



▶ HP

