

音楽療法士による

ラ

ラ

ラ



おんがく

未就園児(0歳児～)と保護者対象

0才からの親子音楽療法



こころとからだがほっとするやさしい時間

まだ言葉が出ない子どもも、音やリズムを感じる力はしっかり育っています。

この講座では、音楽療法士の山口里美さんと具京姫さんを講師にお迎えし、歌やリズム、やさしいスキンシップを通して、親子でほっとできる時間を過ごします。



日時・会場・受講料・定員

- ・開催日 毎月第3金曜日 10月16日(金)～(全5回) 10:00～11:00
- ・場所 ぽかぽか 体育室
- ・受講料 2,750円(全5回分)
- ・定員 20組
※定員を超えた場合は、抽選
- ・動きやすい服装でご参加ください。



楽しいプログラム

抱っこで揺れたり、ピアノや太鼓などの音に合わせてふれあい遊びをします。

・ふれあいわらべうた

手をにぎる、ほっぺに触れる、おなかをつんつんするなど、短いわらべうたに合わせてふれ合います。

乳児期のわらべうた活動は、親子の情緒的なやり取りを豊かにします。

・楽器で音あそび

鈴やマラカスなど、握りやすい楽器を使います。

・季節の歌・童謡

ゆったり歌を聴く時間と一緒に歌う時間があります。

申込方法

保護者とお子さまの氏名(ふりがな)、生年月日、年齢(開講日時点)、性別、電話番号、住所を記載の上、LINEまたは、メール、ぽかぽか窓口のいずれかでお申し込みください。

詳細は陽だまりの丘複合施設ぽかぽかHPで! ※申込期間: 8月1日(土)～8月30日(日)

申込み・問合せ先

陽だまりの丘複合施設ぽかぽか

住所 桑名市陽だまりの丘4丁目2201-2

tel 0594-87-7576

mail pokapoka@kuwana-shakyo.com

▼LINE



▼HP

